

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



Vegetabilia

15 anni
di educazione
alimentare
al **CAAB**

In collaborazione con:



Crediti:

A cura di Azienda USL di Bologna - Dipartimento di Sanità Pubblica
Linda Intrieri, Alessandra Marolla, Luciana Prete.

VEGETABILIA.

DOVE LA NATURA TI STRABILIA

L'intervento didattico-formativo intende promuovere uno stile di vita salutare come fattore di prevenzione di sovrappeso, obesità e patologie cardio-circolatorie, in linea con le indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, partendo dal modello alimentare "mediterraneo", ricco di frutta, verdura, legumi e carboidrati complessi.

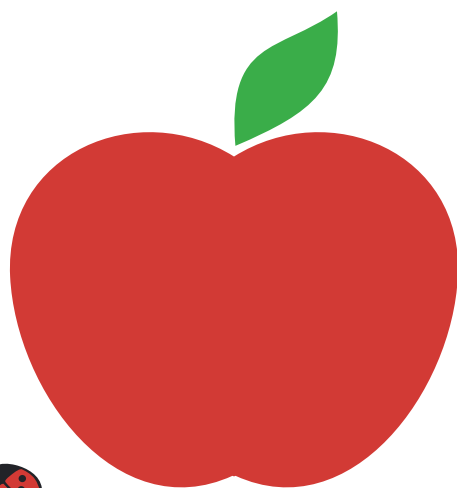
Vegetabilia ha preso avvio nel 2013 dall'esperienza ultra-decennale che l'Azienda USL di Bologna, in collaborazione con CAAB e altri Enti del territorio, ha condotto all'interno del Mercato ortofrutticolo dal 2000 al 2012 con l'iniziativa "Un Giro al Mercato" che in 13 anni ha coinvolto circa 9.000 studenti di 350 classi.

Alla prima edizione di Vegetabilia hanno partecipato circa 300 studenti e oltre 700 quest'anno, portando così, in 15 anni di attività, a circa 10.000 il numero complessivo dei ragazzi delle scuole secondarie di primo grado di Bologna e provincia che hanno avuto l'opportunità di vivere questa esperienza formativa.

Dal punto di vista pratico-operativo, il percorso didattico è suddiviso in tre momenti consequenziali e propedeutici l'uno all'altro:

- 1.** Visita guidata all'interno del Centro AgroAlimentare di Bologna.
- 2.** Approfondimento sul ruolo degli operatori dell'Azienda USL all'interno del Mercato (controllo sulla salubrità dei prodotti), sulla sana e corretta alimentazione, sulla biodiversità e sostenibilità ambientale degli alimenti.
- 3.** Un gioco a squadre in cui le classi (o gruppi di studenti, a seconda del numero di presenze) si sfidano in un quiz a premi.

Dal 2000 al 2014
circa 10.000 studenti



Vegetabilia

per un'alimentazione

sostenibile



La piramide alimentare

Agricoltori per un giorno





Con le mani in pasta



In fattoria





In mercato



A fare il minestrone





Il mercato visto dagli studenti



Disegno degli studenti



Lo spiedino di frutta ...



da mangiare





*Tra gli stand
del mercato*



*Si osserva
la biodiversità*





I disegni degli studenti



IL GIARDINO DELLA Salute
E DEI SAPORI

Istituto Comprensivo
"G. Galilei"
Classe 2a D

*Biodiversità:
dal seme, alla pianta, al frutto.*





*Vegetabilia,
La natura ti strabilia!*

