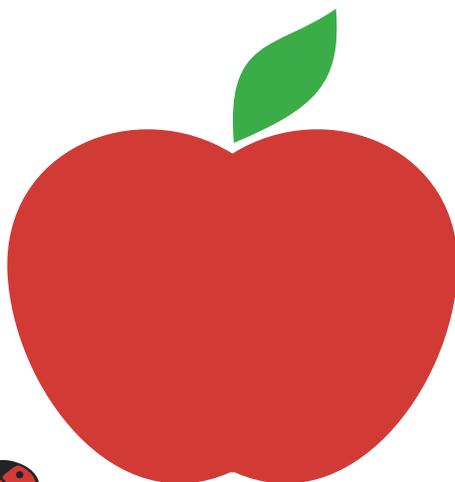


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



Vegetabilia

**15 anni**  
di educazione  
**alimentare**  
al **CAAB**

In collaborazione con:



**Crediti:**

A cura di Azienda USL di Bologna - Dipartimento di Sanità Pubblica  
Linda Intrieri, Alessandra Marolla, Luciana Prete.

# VEGETABILIA.

## DOVE LA NATURA TI STRABILIA

L'intervento didattico-formativo intende promuovere uno stile di vita salutare come fattore di prevenzione di sovrappeso, obesità e patologie cardio-circolatorie, in linea con le indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, partendo dal modello alimentare "mediterraneo", ricco di frutta, verdura, legumi e carboidrati complessi.

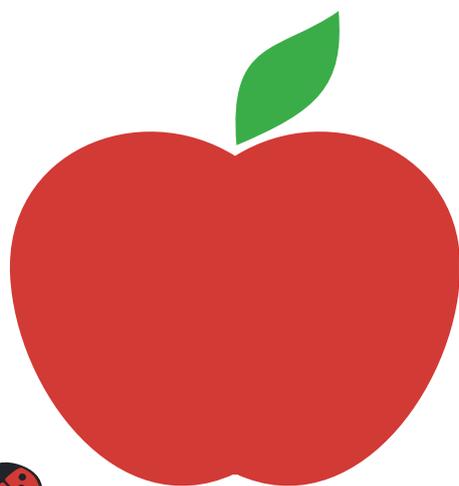
Vegetabilia ha preso avvio nel 2013 dall'esperienza ultra-decennale che l'Azienda USL di Bologna, in collaborazione con CAAB e altri Enti del territorio, ha condotto all'interno del Mercato ortofrutticolo dal 2000 al 2012 con l'iniziativa "Un Giro al Mercato" che in 13 anni ha coinvolto circa 9.000 studenti di 350 classi.

Alla prima edizione di Vegetabilia hanno partecipato circa 300 studenti e oltre 700 quest'anno, portando così, in 15 anni di attività, a circa 10.000 il numero complessivo dei ragazzi delle scuole secondarie di primo grado di Bologna e provincia che hanno avuto l'opportunità di vivere questa esperienza formativa.

Dal punto di vista pratico-operativo, il percorso didattico è suddiviso in tre momenti consequenziali e propedeutici l'uno all'altro:

- 1.** Visita guidata all'interno del Centro AgroAlimentare di Bologna.
- 2.** Approfondimento sul ruolo degli operatori dell'Azienda USL all'interno del Mercato (controllo sulla salubrità dei prodotti), sulla sana e corretta alimentazione, sulla biodiversità e sostenibilità ambientale degli alimenti.
- 3.** Un gioco a squadre in cui le classi (o gruppi di studenti, a seconda del numero di presenze) si sfidano in un quiz a premi.

Dal 2000 al 2014  
circa 10.000 studenti



**Vegetabilia**

per un'alimentazione

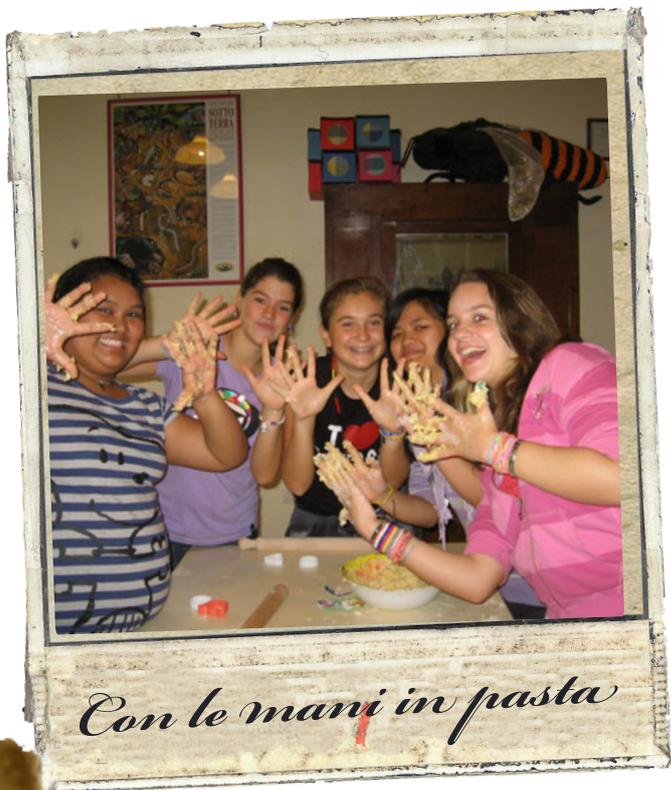
**sostenibile**



*La piramide alimentare*

*Agricoltori per un giorno*





*Con le mani in pasta*



*In fattoria*





*In mercato*



*A fare il minestrone*





*Il mercato visto dagli studenti*



*Disegno degli studenti*



*Lo spiedino di frutta ...*



*da mangiare*





*Tra gli stand  
del mercato*



*Si osserva  
la biodiversità*





*Biodiversità:  
dal seme, alla pianta, al frutto.*





*Vegetabilia,  
La natura ti strabilia!*

