

M'illumino di meno 2019: le iniziative principali per il 1 marzo

Claudio Schirru

27 Febbraio 2019



Fonte immagine: [Photo by Liset Verhaar on...](#)

Il 1 marzo 2019 torna M'illumino di meno, l'iniziativa di Caterpillar per sostenere il risparmio energetico: ecco gli spegnimenti più attesi.

Il 1 marzo 2019 si svolgerà l'edizione di quest'anno di **M'illumino di meno**. L'iniziativa voluta e promossa dalla trasmissione **Caterpillar** (in onda su RAI Radio2 e condotta da **Massimo Cirri**, **Laura Troja** e **Paolo Labati**) porrà al centro dell'attenzione l'economia circolare, intesa sia come recupero delle materie prime che utilizzo più efficiente delle risorse.

GreenStyle

L'evento principale di questo **M'illumino di meno 2019** è in programma al Parco Agroalimentare **Fico Eataly World** di Bologna, da dove i conduttori trasmetteranno in diretta dalle 18 alle 20. Prevista inoltre una grande cena "Spreco Zero" all'insegna della **sostenibilità** e della tradizione contadina. Il programma potrà essere ascoltato su **RAI Radio2**, tramite l'App RaiPlay Radio o in streaming su [RaiPlayRadio.it/Radio2](https://www.raiplayradio.it/Radio2). Previsti anche dei contenuti speciali, disponibili sui canali social (Facebook, Instagram e Twitter, account [@RaiRadio2](https://www.instagram.com/RaiRadio2) e hashtag [#milluminodimeno](https://twitter.com/milluminodimeno)) o sul sito [m'illuminodimeno.rai.it](https://www.milluminodimeno.rai.it).

Spegnere le luci contro lo spreco energetico. La campagna M'illumino di meno

 Saturno Illomei

 AL VERDE

 0



Nel corso di questi quindici anni, sono state tante le iniziative che hanno spento simultaneamente il Colosseo e la Torre di Pisa, Piazza del Campo a Siena e la Valle dei Templi di Agrigento. La campagna di Caterpillar-Radio2 contro lo spreco energetico, presentata oggi al ministero dell'Ambiente



“La riduzione degli sprechi, soprattutto energetici e l’economia circolare sono due pilastri dell’azione politica del ministero dell’Ambiente. Non potevamo non aderire alla campagna ‘M’illumino di meno’ di Caterpillar-Radio2”. Lo ha detto il ministro dell’Ambiente **Sergio Costa** intervenendo alla presentazione della 15° edizione della campagna, che si terrà il prossimo primo marzo. “Oltre a spegnere le luci – ha proseguito il ministro – insieme a Ispra e Sogesid, la società in house che costituisce il braccio tecnico del ministero, abbiamo ottenuto l’adesione dei parchi nazionali e delle aree marine protette. Un segnale di quanto sia importante per noi spegnere lo spreco energetico e accendere l’attenzione sul mare”.

Il tema della campagna 2019 è l’economia circolare e non poteva essere altrimenti, vista la concomitanza del recepimento nell’ordinamento nazionale delle direttive sui rifiuti contenute nel pacchetto sull’Economia Circolare, approvato a Bruxelles lo scorso anno. “Mantenere, recuperare, rigenerare, tenere il più possibile in circolo, perché la Terra è stanca, usurata, sfinita, a rischio e ce lo dice con il clima che cambia”, hanno commentato i conduttori **Massimo Cirri** e **Laura Troja** che, dal Parco Agroalimentare Fico Eataly di Bologna (alimentato dall’impianto fotovoltaico sul tetto più grande d’Europa), la sera del 1° marzo chiederanno ai propri ascoltatori di “spegnere tutte le luci che non sono indispensabili, in una iniziativa simbolica e concreta che fa del bene al pianeta e ai suoi abitanti”.

Oltre alle sedi del ministero dell’Ambiente e ai parchi nazionali, a Roma le luci verranno spente al Quirinale, al Senato e alla Camera; a Milano al Castello Sforzesco e al Pirellone; a Venezia in Piazza San Marco e in tutti i musei; all’Arena di Verona; al Teatro Massimo di Palermo; e ancora in molti palazzi pubblici ad Ancona, Potenza, Ravenna, L’Aquila, Trieste.

Nel corso di questi quindici anni, sono state tante le iniziative che hanno spento simultaneamente il Colosseo e la Torre di Pisa, Piazza del Campo a Siena e la Valle dei Templi di Agrigento, la Mole Antonelliana a Torino e la Madonnina del Duomo di Milano, Piazza San Marco a Venezia e il Maschio Angioino a Napoli. Nel 2008, con un’edizione internazionale, si sono spenti la Torre Eiffel a Parigi, la Ruota del Prater a Vienna, Trafalgar Square e il Foreign Office a Londra.

“Il risultato più importante di queste campagne – sottolineano nella redazione di Caterpillar – è l’aver diffuso un chiaro messaggio sull’incidenza dei comportamenti quotidiani sui consumi energetici: dallo spegnimento degli stand-by degli elettrodomestici all’utilizzo di lampadine a risparmio energetico, dall’applicazione dei frangiflutti nei rubinetti, all’adesione al car sharing, dalla raccolta differenziata dei rifiuti al miglioramento dell’isolamento in casa”.

il **FRIULI.it**

'M'illumino di meno' dedicato all'economia circolare

Rai Radio 2

m'illumino di meno

è da FICO

VENERDÌ 1 MARZO 2019
GIORNATA DEL RISPARMIO ENERGETICO E DEGLI STILI DI VITA SOSTENIBILI
TI ASPETTIAMO PER LA DIRETTA DA FICO IN ARENA dalle 18 alle 20

ore 20 CENA SPRECO ZERO
FICO in collaborazione con la campagna sociale Spreco Zero, organizza una cena sostenibile. Una cena slow, da gustare lungo la pista ciclabile di FICO, che ti darà modo di partecipare alla diretta di Caterpillar con posto riservato in Arena.
ACQUISTA E PRENOTA su www.eatalyworld.it

FICO **CAAB**
2018

VIA PAOLO CANALI 8 | BOLOGNA

[f](#) [@](#) [v](#)

www.eatalyworld.it

La Giornata del Risparmio energetico, venerdì 1 marzo, celebra la 15ma edizione

26 febbraio 2019

E' stata presentata questa mattina, nell'Auditorium del Ministero dell'Ambiente a Roma, la 15^a edizione di "M'illumino di meno", la **Giornata del Risparmio energetico** e degli stili di vita sostenibili ideata **nel 2005 da Caterpillar Rai Radio2**. Venerdì primo marzo si svolgerà a Fico Eataly World l'evento clou, dalle 18 alle 20 nell'Arena centrale di Fico riflettori sulla diretta su Rai Radio2, guidata dai conduttori di Caterpillar Massimo Cirri e Laura Troja.



Venerdì primo marzo prenderà il via il contest M'illumino di Meno #sprecozero L'Idea, promosso da Caab, Centro Agroalimentare di Bologna con Fico Eataly World e Fondazione Fico, insieme al Premio Vivere a Spreco Zero che da sei anni assegna i piccoli Oscar della sostenibilità per le buone pratiche di prevenzione degli sprechi di enti pubblici, aziende, scuole e cittadini/associazioni. Il contest premierà la migliore idea (per un'azione, un'iniziativa, un format, una app, un networking, purchè concretamente realizzabile) legata a buone pratiche di prevenzione degli sprechi ed economia circolare in ambito alimentare, idrico, energetico e in qualsiasi altro ambito possa trovare applicazione la ri-generazione, il ri-utilizzo, la ri-messa in circolo propria degli obiettivi dell'economia circolare.

Si potrà partecipare inviando da venerdì primo marzo a domenica 31 marzo la propria idea e soluzione realizzativa in 700 caratteri spazi inclusi alla email sprecozero@lastminutemarket.it oppure inserendo il proprio appunto/nota/progetto (sempre in max 700 caratteri spazi inclusi) nell'urna #sprecozero che sarà predisposta a FICO Eataly World nell'area dell'Arena centrale in occasione della diretta del primo marzo, dalle 18 alle 20.

Il vincitore riceverà una quota parte in funzione della valenza del progetto a titolo di avviamento per la sua realizzazione. La proclamazione e premiazione del progetto vincitore è prevista nel mese di novembre 2019, a FICO Eataly World, nell'ambito del Premio Vivere a Spreco Zero 2019.



1 MAR 2019 16:11

SPEGNETE LE LUCI! – OGGI TORNA “M’ILLUMINO DI MENO”, LA GIORNATA DEL RISPARMIO ENERGETICO PROMOSSA DALLA TRASMISSIONE DI RADIO2 “CATERPILLAR” – LA PAROLA D’ORDINE DEL 2019 È “RI-GENERARE”, TERMINE CHIAVE DELL’ECONOMIA CIRCOLARE: DAL “PLOGGING” SVEDESE (RACCOGLIERE RIFIUTI MENTRE SI CAMMINA) FINO AL “RI-PESCAGGIO” DI VESTITI E ACCESSORI – POI DA DOMANI POTETE TORNARE A FARE QUELLO CHE VI PARE...

“L’economia circolare è una seconda opportunità. E una terza e altre ancora. Senza fine”: così recita il primo punto del “manifesto dell’economia circolare”, cuore pulsante dell’appuntamento 2019 di “M’illumino di meno”. Un invito che suona come un messaggio di speranza in tempi incerti quello che “Caterpillar” ha pensato per la sua giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili giunta all’edizione numero quindici. Per l’occasione, oggi, il programma di Radio2 condotto da Massimo Cirri, Laura Troja e Paolo Labati, verrà trasmesso in diretta dal Parco Agroalimentare Fico Eataly World di Bologna per una grande cena Spreco Zero ispirata alla sostenibilità e al recupero della tradizione contadina.

**m’illumino
di meno**

Rai Radio 2

M’ILLUMINO DI MENO 1

DAGOSPIA.com



M'ILLUMINO DI MENO

protestare contro i cambiamenti climatici e lo scarso intervento delle istituzioni, quell'iniziativa assume il gusto della lungimiranza.

Anche se gli anni trascorsi dalla prima edizione di "M'illumino di meno" hanno visto cambiamenti importanti nella tutela dell'ambiente - si pensi alla scomparsa delle lampadine a incandescenza - lo spegnimento resta un atto importante e anche simbolico. Quest'anno, tra i luoghi che gireranno l'interruttore in favore del buio ci saranno, tra gli altri: il Palazzo del Quirinale, il Ministero per l'Ambiente, la Camera e il Senato a Roma; il Castello Sforzesco a Milano, Piazza San Marco a Venezia; il Teatro Massimo di Palermo; il Lungomare Barcellone ad Alghero; il Municipio in piazza Unità d'Italia a Trieste; il Comune di Favignana (Trapani); e le Gallerie d'Italia di Milano, Napoli e Vicenza.



VESTITI USATI 5

"La riduzione degli sprechi, soprattutto energetici, e l'economia circolare sono due pilastri dell'azione politica del ministero dell'Ambiente - ha commentato il ministro dell'Ambiente Sergio Costa nel corso della presentazione dell'iniziativa - Oltre a spegnere le luci insieme a Ispra e Sogesid, la società in house che costituisce il braccio tecnico del Ministero, abbiamo ottenuto l'adesione dei parchi nazionali e delle aree marine protette alla campagna. Un segnale di quanto sia importante per noi spegnere lo spreco energetico e accendere l'attenzione sul mare, nostro patrimonio importantissimo".

Ogni anno, alla richiesta di spegnere le luci che non sono indispensabili, Caterpillar affianca un tema. Nel 2015, per esempio, il fulcro della giornata furono le scuole, sia italiane che all'estero, alle quali fu chiesto di manifestare il proprio amore per il Pianeta con iniziative speciali. Nell'anno in cui la giovane attivista svedese Greta Thunberg ogni venerdì opera uno sciopero per



PLOGGING 3

La parola d'ordine del 2019 invece, "Ri-generare", può guidare in diverse direzioni, come insegna il suddetto manifesto dell'economia circolare: si va dal "plogging", quello che in Svezia chiamano l'abitudine di raccogliere rifiuti mentre si percorre un tragitto, al "ri-pescare" vestiti e accessori di altri (mai sentito parlare di "swap party"?), passando per il riutilizzo creativo.



PLOGGING 4

Eventi / Manifestazioni

"M'illumino di meno" 2019: attività ed eventi sul consumo intelligente



DOVE

[Vari luoghi e vari comuni](#)

Indirizzo non disponibile

QUANDO

Dal 01/03/2019 al 01/03/2019

Vedi programma

PREZZO

GRATIS

ALTRE INFORMAZIONI



Redazione
01 MARZO 2019 9:15

10

Condivisioni



Venerdì 1 marzo è il giorno di "M'illumino di meno" l'iniziativa di Caterpillar e Rai Radio2, giunta alla XV edizione, dedicata quest'anno all'economia circolare. Oltre a seguire stili di vita sostenibili, come spegnere le luci non indispensabili, l'invito dei promotori è di riutilizzare i materiali, ridurre gli sprechi e allontanare "il fine vita" degli oggetti.

Anche nella città metropolitana sono diversi i Comuni che aderiscono all'iniziativa, proponendo tante attività pensate per attirare l'attenzione sull'efficienza e sul consumo intelligente di energia.

Il **Comune di Bologna** venerdì non illuminerà le Due Torri, uno dei suoi monumenti simbolo. Inoltre, grazie alla collaborazione con il Consorzio degli esercenti di via D'Azeglio pedonale, resterà spenta anche l'installazione luminosa ispirata alla canzone di Lucio Dalla "L'anno che verrà" che illumina tutte le sere il tratto pedonale di via D'Azeglio.

Sempre a Bologna il CAAB (Centro agro alimentare di Bologna) e Fico organizzano la cena Spreco zero, una cena sostenibile, con la diretta M'illumino di meno 2019 di Rai Radio 2.

DEGUSTA



**Venerdì 1 marzo a FICO
M'illumino di meno, la diretta di Rai
Radio2 dalle 18 alle 20
conducono**

**Massimo Cirri e Laura Troja
Arena centrale Eataly World, Bologna**



**E dalle 20 la cena #sprecozero lungo la pista
ciclabile del Parco. Da domani anche il contest #sprecozero
M'illumino di meno per il migliore progetto di economia circolare.**



📅 1st Mar 📌 Mostre ed eventi

Scatta l'ora di M'illumino di meno 2019:

venerdì primo marzo è in programma nell'Arena centrale di FICO Eataly World a Bologna l'evento ufficiale della 15ª edizione della Giornata del Risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili lanciata nel 2005 da Caterpillar Rai Radio2. Dalle 18 alle 20 appuntamento con il 'live' di "M'illumino di meno", guidato dai conduttori di Caterpillar Massimo Cirri e Laura Troja nel segno dell'economia circolare: non a caso la diretta sarà di scena nel polo di eccellenza della sostenibilità agroalimentare e dell'efficienza energetica, l'area CAAB - FICO alimentata dall'impianto fotovoltaico su tetto più grande d'Europa, dove ogni giorno si promuovono il riutilizzo delle risorse, l'educazione alimentare e il consumo consapevole. L'ingresso alla diretta di M'illumino di meno è aperta a tutti, e subito dopo, dalle 20 a FICO, M'illumino di meno culminerà nella Cena #SprecoZero apparecchiata in una lunga tavolata lungo la pista ciclabile di FICO. La cena proporrà portate sostenibili e ricette che recuperano ingredienti e tradizioni della tavola contadina, all'insegna del non sprecare e ritrovare ingredienti "poveri" ma squisiti. Come lo strolghino, il salamino fatto con le rifilature magre del culatello e del fiocco di prosciutto, il pancotto e la frittura di paranza, con i piccoli pesci "dimenticati". Prenotazioni sul sito <https://www.eatalyworld.it/it/plan/m-illumino-di-meno-cena>

Sempre domani, venerdì primo marzo, prenderà il via il contest M'illumino di Meno #sprecozero L'IDEA, promosso da CAAB, Centro Agroalimentare di Bologna con FICO Eataly World e Fondazione FICO, insieme al Premio Vivere a Spreco Zero che da sei anni assegna i piccoli Oscar della sostenibilità per le buone pratiche di prevenzione degli sprechi di enti pubblici, aziende, scuole e cittadini/associazioni. Il contest premierà la migliore idea (per un'azione, un'iniziativa, un format, una app, un networking, purchè concretamente realizzabile) legata a buone pratiche di prevenzione degli sprechi ed economia circolare in ambito alimentare, idrico, energetico e in qualsiasi altro ambito possa trovare applicazione la ri-generazione, il ri-utilizzo, la ri-messa in circolo propria degli obiettivi dell'economia circolare. Si potrà partecipare inviando da domani a domenica 31 marzo la propria idea e soluzione realizzativa in 700 caratteri spazi inclusi alla email sprecozero@lastminutemarket.it oppure inserendo il proprio appunto/nota/progetto (sempre in max 700 caratteri spazi inclusi) nell'urna #sprecozero che sarà predisposta a FICO Eataly World nell'area dell'Arena centrale da domani al 31 marzo. Il vincitore riceverà una quota parte in funzione della valenza del progetto. La proclamazione e premiazione del progetto vincitore è prevista nel mese di novembre 2019, a FICO Eataly World, nell'ambito del Premio Vivere a Spreco Zero 2019.

Gianfranco Leonardi

con consumatori e responsabilità.

Il mensile dei soci 



Sostenibilità, economia circolare, efficienza energetica: c'è a Bologna un polo di eccellenza che ogni giorno coltiva questi valori e ne fa la propria mission. Nell'area del Centro Agroalimentare di Bologna, alimentata dall'impianto fotovoltaico su tetto più grande d'Europa, ha trovato sede FICO Eataly World, il parco del cibo realizzato per promuovere la sostenibilità agroalimentare e il riutilizzo delle risorse, obiettivi portati avanti anche attraverso la Fondazione FICO per l'Educazione alimentare e alla **sostenibilità**. Il 2019 si appresta a siglare un incontro memorabile: quello fra un grande progetto italiano di sostenibilità, "M'illumino di Meno", la Giornata del Risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili **ideata nel 2005 da Caterpillar Rai Radio2**, e la Fabbrica Italiana Contadina di Bologna, dove si svolgerà **venerdì primo marzo** l'evento clou della 15ª edizione di "M'illumino di meno". Dalle 18 alle 20 nell'Arena centrale di FICO, con diretta su Rai Radio2, sarà di scena il live di "M'illumino di meno" 2019, guidato dai conduttori di Caterpillar Massimo Cirri e Laura Troja.

E la diretta culminerà, alle 20 a FICO, nella **Cena #SprecoZero** apparecchiata in una lunga tavolata lungo la pista ciclabile di FICO. La cena proporrà portate sostenibili e ricette che recuperano ingredienti e tradizioni della tavola contadina, all'insegna del non sprecare e ritrovare ingredienti "poveri" ma squisiti. Comelo strolghino, il salamino fatto con le rifilature magre del culatello e del fiocco di prosciutto, il pancotto e la frittura di paranza, con i piccoli pesci "dimenticati". I primi a prenotare la cena potranno avere un posto in pole position per la diretta, prenotazioni sul sito www.eatalyworld.it/it/plan/m-illumino-di-meno-cena

Ma c'è di più: venerdì primo marzo, infatti, prenderà il via il **contest M'illumino di Meno #sprecozero L'IDEA**, promosso da CAAB, Centro Agroalimentare di Bologna con FICO Eataly World e Fondazione FICO, insieme al Premio Vivere a Spreco Zero che da sei anni assegna i piccoli **Oscar della sostenibilità** per le buone pratiche di prevenzione degli sprechi di enti pubblici, aziende, scuole e cittadini/associazioni. Il contest premierà la migliore idea (per un'azione, un'iniziativa, un format, una app, un networking, purchè concretamente realizzabile) **legata a buone pratiche di prevenzione** degli sprechi ed economia circolare in ambito alimentare, idrico, energetico e in qualsiasi altro ambito possa trovare applicazione la ri-generazione, il ri-utilizzo, la rimessa in circolo propria degli obiettivi dell'economia circolare. Si potrà partecipare inviando da venerdì primo marzo a domenica 31 marzo la propria idea e soluzione realizzativa in 700 caratteri spazi inclusi (corredata dai dati personali dell'autore: nome, cognome, residenza e recapito telefonico) alla email sprecozero@lastminutemarket.it oppure inserendo il proprio appunto/nota/progetto (sempre in max 700 caratteri spazi inclusi) nell'urna #sprecozero che sarà predisposta a FICO Eataly World nell'area dell'Arena centrale in occasione della diretta del primo marzo, dalle 18 alle 20. Il vincitore riceverà una quota parte in funzione della valenza del progetto a titolo di **avviamento** per la sua realizzazione. La proclamazione e premiazione del progetto vincitore è prevista nel mese di novembre 2019, a FICO Eataly World, nell'ambito del Premio Vivere a Spreco Zero 2019.

L'evento di "M'illumino di meno" a FICO trova un ideale conto alla rovescia nell'imminente inaugurazione della **terza tranche fotovoltaica del CAAB**, Centro Agroalimentare di Bologna, che si appresta a tagliare il nastro di CAAB3, la nuova distesa fotovoltaica posizionata sul tetto della Nuova Area Mercatale di potenza 449,82 kW, integrata da un impianto di accumulo energetico di taglia industriale da 50 kW. Si tratta del primo e unico impianto di questa taglia in Italia, rifornirà 2 colonnine per la ricarica di veicoli elettrici e integrerà l'attuale impianto di oltre 100mila metri quadrati che alimenta il Parco Agroalimentare FICO Eataly World con **produzione energetica annua pari a circa 15 GWh**.

“M’illumino di meno 2019”, anche nel bolognese torna l’iniziativa di Radio Rai 2

27 Febbraio 2019



Venerdì 1 marzo è il giorno di “M’illumino di meno” l’iniziativa di Caterpillar e Rai Radio2, giunta alla XV edizione, dedicata quest’anno all’economia circolare. Oltre a seguire stili di vita sostenibili, come spegnere le luci non indispensabili, l’invito dei promotori è di riutilizzare i materiali, ridurre gli sprechi e allontanare “il fine vita” degli oggetti.

Anche nella città metropolitana sono diversi i Comuni che aderiscono all’iniziativa, proponendo tante attività pensate per attirare l’attenzione sull’efficienza e sul consumo intelligente di energia. A Bologna il CAAB (Centro agro alimentare di Bologna) e Fico organizzano la cena Spreco zero, una cena sostenibile, con la diretta M’illumino di meno 2019 di Rai Radio 2.

“M’illumino di meno 2019”, anche nel bolognese torna l’iniziativa di Radio Rai 2

27 Febbraio 2019



Venerdì 1 marzo è il giorno di “M’illumino di meno” l’iniziativa di Caterpillar e Rai Radio2, giunta alla XV edizione, dedicata quest’anno all’economia circolare. Oltre a seguire stili di vita sostenibili, come spegnere le luci non indispensabili, l’invito dei promotori è di riutilizzare i materiali, ridurre gli sprechi e allontanare “il fine vita” degli oggetti.

Anche nella città metropolitana sono diversi i Comuni che aderiscono all’iniziativa, proponendo tante attività pensate per attirare l’attenzione sull’efficienza e sul consumo intelligente di energia. A Bologna il CAAB (Centro agro alimentare di Bologna) e Fico organizzano la cena Spreco zero, una cena sostenibile, con la diretta M’illumino di meno 2019 di Rai Radio 2.



“M’illumino di meno 2019”, torna l’iniziativa di Radio Rai 2

Da **Roberto Di Biase** - 28 Febbraio 2019

👍 Mi piace 1



Il calendario aggiornato degli eventi nei Comuni della città metropolitana

BOLOGNA – **Venerdì 1 marzo** è il giorno di “**M’illumino di meno**” l’iniziativa di **Caterpillar** e **Rai Radio2**, giunta alla XV edizione, dedicata quest’anno all’economia circolare. Oltre a seguire stili di vita sostenibili, come

spegnere le luci non indispensabili, l’invito dei promotori è di riutilizzare i materiali, ridurre gli sprechi e allontanare “il fine vita” degli oggetti.



L’Istituzione Biblioteche aderisce con proposte di lettura e laboratori pratici a lume di candela, al buio o con luci a risparmio energetico: dalle 17 alle 22 alla Biblioteca Corticella di via Gorki 6. Sempre a Bologna il CAAB (Centro agro alimentare di Bologna) e Fico organizzano la cena Sperco zero, una cena sostenibile, con la diretta M’illumino di meno 2019 di Rai Radio 2.

“M’illumino di meno 2019”, torna l’iniziativa di Radio Rai 2

Da **Roberto Di Biase** - 28 Febbraio 2019

👍 Mi piace 1



Il calendario aggiornato degli eventi nei Comuni della città metropolitana

BOLOGNA – **Venerdì 1 marzo** è il giorno di **“M’illumino di meno”** l’iniziativa di **Caterpillar** e **Rai Radio2**, giunta alla XV edizione, dedicata quest’anno all’economia circolare. Oltre a seguire stili di vita sostenibili, come



**CITTÀ
METROPOLITANA
DI BOLOGNA**

spegnere le luci non indispensabili, l’invito dei promotori è di riutilizzare i materiali, ridurre gli sprechi e allontanare “il fine vita” degli oggetti.

L’Istituzione Biblioteche aderisce con proposte di lettura e laboratori pratici a lume di candela, al buio o con luci a risparmio energetico: dalle 17 alle 22 alla Biblioteca Corticella di via Gorki 6. Sempre a Bologna il CAAB (Centro agro alimentare di Bologna) e Fico organizzano la cena Sperco zero, una cena sostenibile, con la diretta M’illumino di meno 2019 di Rai Radio 2.



Torna "M'illumino di Meno", quest'anno per l'economia circolare

🕒 Giovedì 28 Febbraio 2019, 10:19

La sera di venerdì primo marzo si spegneranno per un'ora i principali monumenti italiani (Colosseo, Torre di Pisa, Arena di Verona), i palazzi della politica (Quirinale, Senato e Camera), le sedi di aziende private ed enti pubblici, le case private

Torna **M'illumino di Meno**, la giornata del **risparmio energetico** e degli **stili di vita sostenibili**. Quindici anni dopo la prima edizione, l'iniziativa ideata da **Caterpillar** e **Rai Radio2** continua a essere un appuntamento simbolico e concreto che fa del bene al pianeta e ai suoi abitanti – quest'anno dedicato all'economia circolare.

Pilastro Bologna

il blog di chi vive il Pilastro



Torna **venerdì 1 Marzo 2019**, **M'illumino di meno Radio2**, la giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili, ideata nel 2005 da **Caterpillar Radio2**.

Quest'anno l'evento sarà dedicato all'economia circolare e si svolgerà nell'**Arena Centrale di FICO** per iniziativa congiunta di **CAAB**, **Eataly World** e **Fondazione FICO** in sinergia con **Rai Radio2**.

La scelta di F.i.co. come location per la 15 a edizione di M'illumino di meno, non è solo simbolica ma anche concreta dal momento che, proprio in questi giorni, giunge a compimento il **progetto Caab 3** il più grande impianto fotovoltaico italiano ad accumulo energetico che trasformerà **Caab**, insieme a F.i.co. (già alimentato da Caab1) e la **Nuova Area Mercatale**, nel leader numero uno in Italia per la **sostenibilità energetica**.

La serata comincerà alle **18**, nell'**Arena Centrale di Fico**, dove sarà di scena il live di "**M'illumino di meno 2019**" condotto da **Massimo Cirri** e **Laura Troja**, in diretta su **Rai Radio2**.

Alle **20**, prenderà il via la **Cena Spreco Zero**, ispirata alla sostenibilità e al recupero della tradizione contadina: una lunghissima tavolata di due chilometri sulla pista ciclabile di FICO.

L'imperativo sarà riutilizzare i materiali, ridurre gli sprechi, allontanare "il fine vita" delle cose, perché le risorse finiscono, ma tutto si rigenera:

bottiglie dell'acqua minerale che diventano maglioni, carta dei giornali che ritorna carta dei giornali, una cornetta del telefono diventa una lampada, fanghi che diventano biogas.

All'interno dell'evento verrà lanciato anche il contest: **M'illumino di meno #sprecozero**, che premierà la migliore idea legata a buone pratiche di prevenzione degli sprechi ed economia circolare in ambito alimentare, idrico, energetico e in qualsiasi altro ambito possa trovare applicazione la ri-generazione, il riutilizzo, la ri-messa in circolo propria degli obiettivi dell'economia circolare.

IL GIORNALE DELLA PROTEZIONE CIVILE.IT

quotidiano on-line indipendente

La sera di **venerdì primo marzo** si spegneranno per un'ora i principali **monumenti italiani** (Colosseo, Torre di Pisa, Arena di Verona), i **palazzi della politica** (Quirinale, Senato e Camera), **le sedi di aziende private ed enti pubblici**, le **case private**. Tutti gli italiani sono invitati a svolgere un'attività che faccia risparmiare energia, mentre ovunque si terranno eventi all'insegna del risparmio energetico, da laboratori nelle scuole a visite guidate nei musei con le luci basse a cene a lume di candela nei ristoranti. Il Ministero dell'Ambiente **spegnerà le luci dei parchi nazionali italiani** e accenderà **una luce in mare** nelle aree marine protette.

Ma cos'è l'economia circolare? Mentre quella **lineare** consuma la Terra, estraendo le materie prime, scavando, coltivando, spremendo il pianeta, trasformando i materiali in oggetti utili e inutili, da buttare una volta esauriti – **l'economia circolare** mantiene l'imperativo di riutilizzare i materiali, ridurre gli sprechi, allontanare "il fine vita" delle cose. Perché le risorse finiscono, **ma tutto si rigenera**: bottiglie dell'acqua minerale che diventano maglioni, carta dei giornali che ritorna carta dei giornali, una cornetta del telefono diventa una lampada, fanghi che diventano biogas.

Saranno diversi i Comuni che aderiscono all'iniziativa, proponendo tante attività pensate per attirare l'attenzione sull'efficienza **e sul consumo intelligente di energia**. La redazione di **Caterpillar** quest'anno si sposterà a **Bologna**, con la diretta *M'illumino di meno 2019* di Rai Radio 2 organizzata da il **CAAB** (Centro agro alimentare di Bologna) e **Fico** con la cena *Spreco zero*, una cena sostenibile.





FICO organizza la cena Spreco Zero



In occasione di "M'illumino di meno" oggi alle ore 20 si terrà presso FICO Eataly World la Cena Spreco Zero per festeggiare la Giornata del Risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili.

La cena sarà apparecchiata in una lunghissima tavolata sulla pista ciclabile di FICO e proporrà portate sostenibili e ricette che recuperano ingredienti e tradizioni della tavola contadina, all'insegna del non sprecare.

Parte del ricavato della cena sarà devoluto a sostegno del miglior progetto #sprecozero proposto dal pubblico e selezionato dai promotori in collaborazione con la campagna Last Minute Market.

Inoltre, dalle 18 alle 20 nell'Arena centrale di FICO, con la diretta su Rai Radio2, sarà di scena il live di "M'illumino di meno" 2019: il pubblico del parco potrà assistere, in tempo reale, ai collegamenti con le piazze e i monumenti italiani e stranieri che ogni anno si "spengono" per onorare questa giornata.

01 Marzo 2019

VIA PAOLO CANALI 8 | BOLOGNA



www.eatalyworld.it



BOLOGNA DOMANI OSPITA L'EVENTO UFFICIALE DI M'ILLUMINO DI MENO 2019

Scritto da: Enrico Liotti 2019-02-28 in Annunci e proposte, Attualità, Dall'Italia, HOT, Luoghi e dintorni, SLIDER
Commenti disabilitatisu BOLOGNA DOMANI OSPITA L'EVENTO UFFICIALE DI M'ILLUMINO DI MENO 2019

Scatta l'ora di "M'illumino di meno 2019: venerdì primo marzo è in programma nell'Arena centrale di FICO Eataly World a Bologna l'evento ufficiale della 15^a edizione della Giornata del Risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili lanciata nel 2005 da Caterpillar Rai Radio2. Dalle 18 alle 20 appuntamento con il 'live' di "M'illumino di meno", guidato dai conduttori di Caterpillar Massimo Cirri e Laura Troja nel segno dell'economia circolare: non a caso la diretta sarà di scena nel polo di eccellenza della sostenibilità agroalimentare e dell'efficienza energetica, l'area CAAB – FICO alimentata dall'impianto fotovoltaico su tetto più grande d'Europa, dove ogni giorno si promuovono il riutilizzo delle risorse, l'educazione alimentare e il consumo consapevole. L'ingresso alla diretta di M'illumino di meno è aperta a tutti, e subito dopo, dalle 20 a FICO, M'illumino di meno culminerà nella Cena #SprecoZero apparecchiata in una lunga tavolata lungo la pista ciclabile di FICO. La cena proporrà portate sostenibili e ricette che recuperano ingredienti e tradizioni della tavola contadina, all'insegna del non sprecare e ritrovare ingredienti "poveri" ma squisiti. Come lo strolghino, il salamino fatto con le rifilature magre del culatello e del fiocco di prosciutto, il pancotto e la frittura di paranza, con i piccoli pesci "dimenticati". Prenotazioni sul sito <https://www.eatalyworld.it/it/plan/m-illumino-di-meno-cena>

IL DISCORSO.IT



Sempre domani, venerdì primo marzo, prenderà il via il contest M'illumino di Meno #sprecozero L'IDEA, promosso da CAAB, Centro Agroalimentare di Bologna con FICO Eataly World e Fondazione FICO, insieme al Premio Vivere a Spreco Zero che da sei anni assegna i piccoli Oscar della sostenibilità per le buone pratiche di prevenzione degli sprechi di enti pubblici, aziende, scuole e cittadini/associazioni. Il contest premierà la migliore idea (per un'azione, un'iniziativa, un format, una app, un networking, purchè concretamente realizzabile) legata a buone pratiche di prevenzione degli sprechi ed economia circolare in ambito alimentare, idrico, energetico e in qualsiasi altro ambito possa trovare applicazione la ri-generazione, il ri-utilizzo, la rimessa in circolo propria degli obiettivi dell'economia circolare. **Si potrà partecipare inviando da domani a domenica 31 marzo la propria idea e soluzione realizzativa in 700 caratteri spazi inclusi alla email sprecozero@lastminutemarket.it oppure inserendo il proprio appunto/nota/progetto (sempre in max**

700 caratteri spazi inclusi) nell'urna #sprecozero che sarà predisposta a FICO Eataly World nell'area dell'Arena centrale da domani al 31 marzo. Il vincitore riceverà una quota parte in funzione della valenza del progetto. La proclamazione e premiazione del progetto vincitore è prevista nel mese di novembre 2019, a FICO Eataly World, nell'ambito del Premio Vivere a Spreco Zero 2019.