

'M'illumino di meno' a Fico

Venerdì, dalle 18 alle 20, in diretta su Rai Radio2

SBARCA a Fico 'M'illumino di meno', la Giornata del risparmio energetico dedicata all'economia circolare e degli stili di vita sostenibili ideata da *Caterpillar*, trasmissione cult di *Rai Radio2*. Venerdì si svolge a Fico l'evento clou della 15ª edizione: dalle 18 alle 20 - nell'Arena centrale di Fico, diretta su *Rai Radio2* - è di scena il live di 'M'illumino di meno', guidato dai conduttori di *Caterpillar* Massimo Cirri e Laura Troja. L'iniziativa è promossa da Caab con Fico e Fondazione Fico, in sinergia con la campagna Spreco Zero di *Last Minute Market*. La diretta culminerà, alle 20, nella Cena #SprecoZero - con ricette che recuperano ingredienti e tradizioni della tavola contadina - su una tavolata chilometrica lungo la pista ciclabile di Fico. I primi a prenotare la cena potranno avere un posto in pole position per la diretta: prenotazioni sul sito <https://www.eataly-world.it/it/plan/m-illumino-di-meno-cena>.

Spiegando la scelta di Fico come sede della manifestazione 2019, Cirri e la Troja ricordano «la lunga collaborazione con *Last Minute Market* sulle politiche



antispreco», e il fatto che Fico sia non solo «un luogo in cui si fa molta attenzione all'energia, grazie all'impianto fotovoltaico su tetto più grande d'Europa», ma anche una struttura «realizzata rigenerando spazi esistenti, senza consumo di suolo».

Venerdì prende il via anche il contest 'M'illumino di Meno #sprecozero

L'idea, promosso da Caab, con Fico Eataly World e Fondazione Fico, insieme con il Premio Vivere a Spreco Zero, che da sei anni assegna i piccoli Oscar della sostenibilità per le buone pratiche di prevenzione degli sprechi di enti pubblici, aziende, scuole e associazioni.

«CON M'illumino di Meno a Fico e con la cena #sprecozero festeggiamo l'impegno di cittadini e istituzioni -

RISPARMIO ENERGETICO

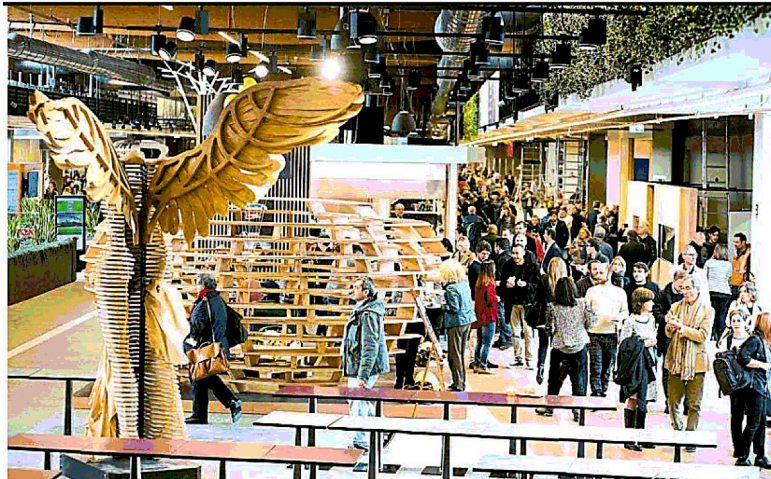
Segrè, presidente della Fondazione: «Un'attenzione speciale riservata agli under 18 sulla sostenibilità»

commenta **Andrea Segrè** (nella foto), presidente di Caab e Fondazione Fico - , attraverso il contest per la migliore idea e soluzione di economia circolare semineremo concreti progetti per il futuro di tutti». Con «un'attenzione speciale per gli under 18 della Generazione Z e le loro visioni di sostenibilità per il mondo».

BREVI

M'illumino di Meno, al via la 15^a edizione. La prossima edizione della giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili si terrà venerdì prossimo, on air con una diretta di Caterpillar su Rai Radio2, che seguirà gli spegnimenti dal **Parco Agroalimentare Fico Eataly World di Bologna** dove seguirà una cena Spreco Zero. Questa edizione è dedicata all'economia circolare, con l'obiettivo di sensibilizzare un'ampia platea sull'importanza del riciclo e delle scelte ecosostenibili, oltre che su risparmio ed efficienza energetici. L'imperativo è riutilizzare i materiali e ridurre gli sprechi perché le risorse finiscono, ma tutto si rigenera. Per l'occasione si spegneranno anche l'Arena di Verona e il Pirellone, sede della Regione Lombardia.

la Repubblica



Fico L'interno della "cittadella del cibo" che ospiterà oggi la manifestazione "M'illumino di meno"

La Giornata del risparmio energetico

"M'illumino di meno" in diretta da Fico

Le iniziative al parco agroalimentare. E anche in tutta la provincia

MARCO BETTAZZI

Era il 16 febbraio del 2005 quando "Caterpillar", programma di Rai Radio 2, lanciava la campagna "M'illumino di meno", per promuovere stili di vita più sostenibili. Da allora sono state spente le luci di monumenti pubblici e sedi aziendali, comuni lampioni di strada, ma anche icone celebri, come la Tour Eiffel a Parigi o la ruota del Prater a Vienna. Oggi quella campagna ha il suo centro a Fico Eat-ly World, il parco agroalimentare di Bologna che ospita l'evento ufficiale della 15esima Giornata del risparmio energetico, con la diretta della trasmissione che promuove l'iniziativa. Dalle 18 alle 20 i conduttori di "Caterpillar" Massimo Cirri e Laura Troja andranno in onda dall'arena centrale di Fico per raccontare le tante iniziative fatte oggi in giro per l'Italia, in un'area anch'essa esempio di sostenibilità, grazie al mega-impianto fotovoltaico su tetto più grande d'Europa, installato sui capannoni di Caab e Fico. La partecipazione alla diretta è gratuita, poi dalle 20 la trasmissione lascerà spazio alla cena #SpocoZero, apparecchiata lungo la pista ciclabile interna al parco. Per restare fedeli al tema, verranno proposte portate sostenibili e ricette che recuperano ingredienti e scarti della tavola contadina, co-

me lo strolghino, il salame fatto con le rifilature del culatello e del fiocco di prosciutto, il pancotto e la frittura di paranza, coi pesci "dimenticati". La prenotazione si fa sul sito di Fico (costo 35 euro). Sempre oggi parte anche il contest "M'illumino di meno #sprecozero", promosso dal Caab assieme a Fico e Fondazione Fico, per premiare il miglior progetto di economia circolare: il contest è aperto fino al 31 marzo, si può candidare la propria idea, purché realizzabile.

Ma "M'illumino di meno" vive anche fuori da Fico. L'aeroporto di

Bologna spegnerà simbolicamente per mezz'ora l'insegna principale dello scalo e due torri faro, la Coop abbasserà le luci dei suoi supermercati e organizzerà laboratori per adulti e bambini sull'economia circolare nel negozio di via Gorki, per tutto il pomeriggio. Hera spegnerà le luci (a led) del gasometro, la torre alta 52 metri nella sede di viale Berti Pichat recentemente rinnovata. Ma ci sono anche tanti comuni che aderiscono all'iniziativa. Bologna spegnerà l'illuminazione delle Due Torri e l'installazione luminosa "L'anno che verrà" di via D'Azeglio, dedicata a Dalla, mentre la Biblioteca Corticella di via Gorki propone letture e laboratori a lume di candela dalle 17 alle 22.

Altri monumenti spenti ed eventi in provincia. Come ad Anzola, Budrio o Imola, che per l'occasione organizza un banchetto di raccolta di rifiuti riciclabili e un concerto della banda. A Castenaso il Museo della civiltà villanoviana organizza visite a lume di torcia, mentre Ozano dà appuntamento al Centro del Riuso. San Lazzaro inaugura alle 16.45 la fontanella dell'acqua e poi propone cinema per bambini e una fiaccolata con lucine a led, mentre a Pieve di Cento ci sono spettacoli, un concerto-parata e giochi di magia. Letture e visite al buio anche alla Rocca di Bazzano.

"Caterpillar" è la trasmissione che, anni fa, ispirò tutto questo. In serata una cena a spreco zero

VII
la Repubblica

Venerdì
1 marzo
2019



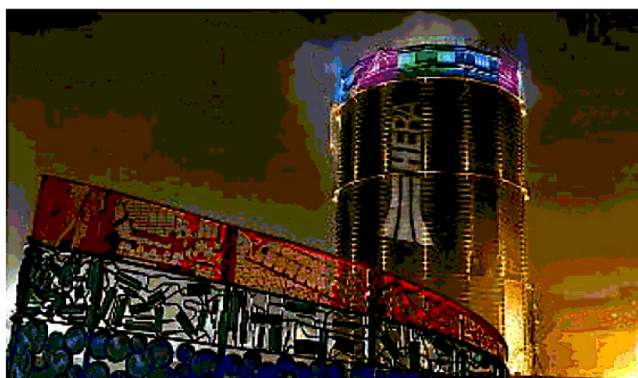
C
R
O
N
A
C
C
A

‘M’illumino di meno’: luci spente e occhi alle stelle

Diretta Rai da Fico, con cena anti spreco. Monumenti spenti

SPEGNERE le luci, per combattere lo spreco energetico e per tornare a rivedere le stelle. Oggi è il giorno di ‘M’illumino di meno’, l’iniziativa ufficiale della Giornata nazionale del risparmio energetico. E quest’anno dalle 18 alle 20 l’untamento principale, la diretta di Caterpillar Rai Radio2 andrà in scena proprio da Fico, con i conduttori Massimo Cirri e Laura Troja nell’arena centrale del parco agroalimentare. Come sempre l’ingresso a Fico è gratuito, ma i primi 150 iscritti alla cena ‘#Spreco Zero’ (sul sito di eatalyworld) si assicureranno le prime file della diretta Rai. A tavola poi (lungo la pista ciclabile) a partire dalle 20, finita la diretta, ci saranno ingredienti e ricette della tradizione contadina. Al via anche il contest destinato alla migliore idea di prevenzione degli sprechi e di economia circolare. Basta inviarla (700 caratteri spazi inclusi) alla mail sprecozero@lastminutemarket.it o metterla nell’urna presente a Fico, entro il 31 marzo.

MA SONO tante le iniziative di oggi. Hera in particolare, spegne le luci del grande Gasometro recentemente restaurato e che normalmente sta acceso (con i tre colori aziendali) dal tramonto a mezzanotte. Tra l’altro il Gasometro è protagonista fino al 31 marzo di una suggestiva mostra allestita gratuitamente in Pinacoteca (via Belle Arti) che racconta per immagini il suo recupero e la metamorfosi durante i restauri. Anche le Due Torri stasera saranno spente, come pure l’installazione luminosa di via D’Azeglio dedicata a Lucio Dalla.



SIMBOLO
Il Gasometro alto 52 metri, nella sede Hera di viale Berti Pichat, da dicembre si illumina con i tre colori dell’azienda



Incontri

BOLOGNA

«M'illumino di meno» e le luci si spengono

Torna oggi «M'illumino di meno», la giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili, trasmessa su Rai Radio2 dall'Arena centrale di Fico Eataly World che, alle 20, organizzerà una cena «Spreco Zero». Anche a Bologna molte le adesioni alla campagna, con spegnimenti di luci tra le 17 e le 22.

Fico Eataly World

Via Canali, 9

Alle 18



‘M’illumino di meno’ La diretta Rai da Fico

È ANDATO in scena ieri sera da Fico, nell’ambito di ‘M’illumino di meno’, l’apuntamento principale, ossia la diretta di Caterpillar Rai Radio2, con i conduttori Massimo Cirri e Laura Troja (**nella foto**), presenti nell’arena centrale del parco agroalimentare davanti a tanta gente. l’obiettivo era quello di combattere lo spreco energetico. Come sempre, l’ingresso a Fico era gratuito, ma i primi 150 iscritti alla cena ‘#Spreco Zero’ (sul sito di eatalyworld), si sono assicurati le prime file della diretta Rai. A tavola poi (lungo la pista ciclabile), al termine della diretta, trionfo di ingredienti e ricette della tradizione contadina.

M'illumino di meno

Luci spente, «Caterpillar» ha scelto Fico

È partito da Bologna quest'anno il live della trasmissione «Caterpillar» per «M'illumino di meno», la giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili ideata nel 2005 dalla trasmissione di Rai Radio2 per chiedere agli ascoltatori di spegnere tutte le luci che non sono indispensabili. Evento che ha spento anche i monumenti simbolo nazionali. Per la prima volta la diretta guidata da Massimo Cirri e Laura Troja è uscita dagli studi milanesi per approdare a Fico Eataly World. Bologna si è trasformata in vetrina di sostenibilità e buone pratiche con tanti esempi dal territorio: dal progetto della Comunità energetica del Pilastro, che punta a utilizzare l'energia pulita dell'impianto fotovoltaico del Centro Agrolimentare di Bologna per ridurre i costi delle bollette degli abitanti del quartiere al Grana Padano e Consorzio Mortadella Bologna che non butteranno via nulla dei loro cicli di produzione. Ieri è scattato anche il contest «M'illumino di Meno #sprecozero L'IDEA»: premierà la migliore idea legata a buone pratiche di prevenzione degli sprechi ed economia circolare in ambito alimentare, idrico, energetico.



<http://www.tg1.rai.it/dl/tg1/2010/edizioni/ContentSet-c33de60a-a1bf-4300-ac15-b69858f98313-tg1.html?item=undefined>

TG1 ORE 13:30 DEL 26/02/2019





TG1 ORE 13:30 DEL 26/02/2019



IL PROGETTO

Risparmio energetico, diretta di Caterpillar e cena a lume di candela al Fico

Il conduttore Massimo Cirri e la collega Laura Troja venerdì primo marzo saranno ospiti della Fondazione per il live di M'illumino di meno dalle 18 alle 20

di Francesca Blesio



Massimo Cirri, conduttore di Caterpillar, e Laura Troja

«M'illumino di meno iniziò quindici anni fa come provocazione, perché l'Italia era rimasta al buio. Ricordate la notte bianca di Veltroni rovinata dal blackout che lasciò senza luce tutto il Paese?». Massimo Cirri, conduttore di Caterpillar torna indietro con la memoria all'invenzione della Giornata del Risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili ideata dalla trasmissione di Rai Radio 2 e prossima ad essere celebrata live da Bologna. «Negli anni — continua Cirri — è diventata una festa perché tocca temi ben presenti e sentiti nella vita di tanti. Allora c'erano tre persone in Italia con dei pannelli fotovoltaici, e uno dei tre era Beppe Grillo. Ora sono

centinaia di migliaia che rientrando a casa, prima di salutare il gatto, vanno a vedere che tutto funzioni». Cirri e la collega Laura Troja venerdì primo marzo saranno ospiti di Fico per il live di M'illumino di meno dalle 18 alle 20. A seguire verrà apparecchiata una cena #SprecoZero che proporrà un menu sostenibile (prenotazioni su eatlyworld.it). L'iniziativa è promossa da Caab, Fico e Fondazione Fico.

La riduzione dello «spreco»

«Perché a Bologna e perché a Fico? Perché con Last Minute Market e Andrea Segrè abbiamo collaborato e la riduzione dello spreco energetico è vicina a quella dello spreco alimentare», fa presente Cirri. A breve, tra l'altro, verrà tagliato il nastro di CAAB3, la nuova distesa fotovoltaica di potenza 449,82 kW, integrata da un impianto di accumulo energetico di taglia industriale da 50 kW. Si tratta del primo e unico impianto di questa taglia in Italia. Cirri sottolinea la «capacità della radio di fare comunità», la collega Troja fa notare l'impegno di tutti: «C'è molta consapevolezza e originalità nelle iniziative — racconta — un piccolo cinema, ad esempio, ci ha anticipato che spegnerà il riscaldamento, distribuirà coperte e proietterà. A qualcuno piace caldo, c'è anche chi si allenerà a ping pong una settimana a lume di candela e chi si impegnerà organizzando plogging nei boschi».

“M’illumino di meno”, si spengono le luci in tutta Italia

Il primo marzo torna la giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili targata «Caterpillar» di Radio2



DILETTA PARLANGELI

Publicato il 01/03/2019
Ultima modifica il 01/03/2019 alle ore 05:00

“L’economia circolare è una seconda opportunità. E una terza e altre ancora. Senza fine”: così recita il primo punto del “manifesto dell’economia circolare”, cuore pulsante dell’**appuntamento 2019 di “M’illumino di meno”**. Un invito che suona come un messaggio di speranza in tempi incerti quello che **“Caterpillar”** ha pensato per la sua giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili giunta all’edizione numero quindici. Per l’occasione, oggi, il programma di Radio2 condotto da Massimo Cirri, Laura Troja e Paolo Labati, verrà trasmesso in diretta dal Parco Agroalimentare Fico Eataly World di Bologna per una grande **cena Spreco Zero ispirata alla sostenibilità e al recupero della tradizione contadina.**

LA STAMPA TUTTOGREEN

Ogni anno, alla richiesta di spegnere le luci che non sono indispensabili, Caterpillar affianca un tema. Nel 2015, per esempio, il fulcro della giornata furono le scuole, sia italiane che all'estero, alle quali fu chiesto di manifestare il proprio amore per il Pianeta con iniziative speciali. Nell'anno in cui la giovane attivista svedese Greta Thunberg ogni venerdì opera uno sciopero per protestare contro i cambiamenti climatici e lo scarso intervento delle istituzioni, quell'iniziativa assume il gusto della lungimiranza.

Anche se gli anni trascorsi dalla prima edizione di "M'illumino di meno" hanno visto cambiamenti importanti nella tutela dell'ambiente – si pensi alla scomparsa delle lampadine a incandescenza – **lo spegnimento resta un atto importante e anche simbolico.** Quest'anno, tra i luoghi che gireranno l'interruttore in favore del buio ci saranno, tra gli altri: il Palazzo del Quirinale, il Ministero per l'Ambiente, la Camera e il Senato a Roma; il Castello Sforzesco a Milano, Piazza San Marco a Venezia; il Teatro Massimo di Palermo; il Lungomare Barcellone ad Alghero; il Municipio in piazza Unità d'Italia a Trieste; il Comune di Favignana (Trapani); e le Gallerie d'Italia di Milano, Napoli e Vicenza.

La parola d'ordine del 2019 invece, "Ri-generare", può guidare in diverse direzioni, come insegna il suddetto manifesto dell'economia circolare: si va dal "plogging", quello che in Svezia chiamano l'abitudine di raccogliere rifiuti mentre si percorre un tragitto, al "ri-pescare" vestiti e accessori di altri (mai sentito parlare di "swap party"?), passando per il riutilizzo creativo.

"La riduzione degli sprechi, soprattutto energetici, e l'economia circolare sono due pilastri dell'azione politica del ministero dell'Ambiente - ha commentato il **ministro dell'Ambiente Sergio Costa** nel corso della presentazione dell'iniziativa - Oltre a spegnere le luci insieme a Ispra e Sogesid, la società in house che costituisce il braccio tecnico del Ministero, abbiamo ottenuto l'adesione dei parchi nazionali e delle aree marine protette alla campagna. Un segnale di quanto sia importante per noi spegnere lo spreco energetico e accendere l'attenzione sul mare, nostro patrimonio importantissimo".

M'illumino di meno 2019 Bologna, diretta radio Caterpillar da Fico

Venerdì 1 dalle 18 alle 20 saranno spente anche le Due Torri. L'iniziativa vuole sensibilizzare sulla necessità del risparmio energetico

Ultimo aggiornamento il 1 marzo 2019 alle 19:45



Saranno spente anche le luminarie-tributo a Lucio Dalla (foto Schicchi)

Bologna, 28 febbraio 2019 - Torna, **venerdì 1**, **M'illumino di Meno**, la giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili, che, **dalle 18 alle 20**, sarà trasmessa in diretta su **Rai Radio2** dall'Arena centrale di **Fico Eatly World** che, **alle 20**, organizza una **cena Spreco Zero**. Lungo la pista ciclabile del Parco sarà apparecchiata una tavolata ispirata alla sostenibilità e al recupero della tradizione contadina, in collaborazione con la campagna sociale Spreco Zero.

Ideata da Caterpillar e Rai Radio2 nel 2005, quest'anno taglia il traguardo numero 15 e si focalizza **sull'economia circolare**. Con un particolare attenzione al riutilizzo dei materiali, la riduzione degli sprechi, e l'allungamento della "vita delle cose". Perché le risorse finiscono, ma tutto si rigenera: bottiglie dell'acqua minerale che diventano maglioni, carta dei giornali che ritorna carta dei giornali, una cornetta del telefono che diventa lampada, fanghi che diventano biogas.

M'illumino di meno 2019, la diretta di Caterpillar da Fico Eatalyworld

La popolare trasmissione radiofonica Caterpillar di Rai Radio 2 ha scelto Fico Eatalyworld per [la sua prima diretta fuori da Milano](#). Condotta da Massimo Cirri e Laura Troja nel segno dell'economia circolare, la trasmissione ha promosso negli anni questa Giornata del Risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili che sta coinvolgendo sempre più istituzioni e cittadini.

Sold out l'Arena di Fico, dove a fare gli onori di casa c'erano il presidente Caab e Fondazione Fico Andrea Segrè, in apertura, e l'Ad Eataly World Tiziana Primori in chiusura di programma. A conclusione i riflettori si sono spostati sulla grande cena #sprecozero per centinaia di commensali, lungo la pista ciclabile di Fico.



Massimo Cirri e Laura Troja in diretta con il loro Caterpillar di Rai Radio2 da Fico (foto Schicchi)

il Resto del Carlino BOLOGNA



Tutto esaurito nell'Arena di Fico Eatlyworld (foto Schicchi)



Massimo Cirri e Laura Troja in diretta da Fico

il Resto del Carlino BOLOGNA



Bologna è la prima città che ospita il live di Caterpillar per M'illumino di meno



M'illumino di meno è la Giornata del Risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili (foto Schicchi)

il Resto del Carlino BOLOGNA



Andrea Segeè fa gli onori di casa (foto Schicchi)



Tutto esaurito nell'Arena di Fico Eatalyworld (foto Schicchi)

il Resto del Carlino BOLOGNA



Per la prima volta in trasferta fuori da Milano, dove hanno sede gli studi Rai che trasmettono Caterpillar

la Repubblica.it

R.it

Bologna

Gli appuntamenti di venerdì 1° marzo a Bologna e dintorni:

EVENTI

M'ILLUMINO DI MENO

FICO, via Paolo Canali 8, ore 18-20, ingresso libero

Il parco del cibo ospita l'evento clou di "M'illumino di meno", iniziativa ambientale giunta alla 15ma edizione: in collegamento su Rai Radio2 con le principali piazze italiane, Massimo Cirri e Laura Troja di Caterpillar spengono le luci della Torre di Pisa, del Colosseo e di altri monumenti. A seguire cena a spreco zero in una lunga tavolata sulla ciclabile di Fico.

