

MANGIARE SANO IN VIA D'AZEGLIO

«Una buona dieta fa bene alla salute e alle tasche»

LABORATORI gastronomici, convegni e degustazioni. Bologna city of food si fa promotore del mangiare sano e da venerdì a domenica, dalle 11 alle 19 con ingresso gratuito, ospiterà all'ex Ospedale dei Bastardini, in via D'Azeglio 41, le 'Giornate della dieta mediterranea - patrimonio Unesco'. Un riconoscimento ottenuto nel 2009, grazie all'impegno del sindaco di Pollica (comune del Cilento, nel salernitano), Angelo Vassallo, ucciso nel 2010 per mano di attentatori ancora ignoti. Degustazioni con staffette di celebri chef, laboratori gastronomici, convegni sulla dieta mediterranea e esposizioni di prodotti locali e provenienti dal Cilento, animeranno questa tre giorni dedicata al cibo.

L'EVENTO prenderà il via venerdì alle 17 con il laboratorio di panificazione naturale, a cura di Slow food Bologna, e proseguirà con una tavola rotonda, prevista anche sabato e domenica, per parlare di dieta mediterranea, «con

l'obiettivo - anticipa Andrea Segré, direttore del Dipartimento di scienze e tecnologie agro-alimentari e presidente del Caab - di istituire la giornata mondiale della dieta mediterranea, per creare una corretta coscienza alimentare». Secondo una ricerca, anticipata dallo stesso Segré, infatti, non è vero che mangiare bene costi di più. «Gli italiani spendono settimanalmente 48,17 euro per un menù poco salutare, la dieta mediterranea ne costa 50,28, mentre il fastfood supera i 100 euro - dice il presidente del Caab -. Una buona dieta fa risparmiare dal punto di vista sanitario, poiché previene patologie legate al cibo». L'evento vedrà anche la partecipazione della Fondazione Bruto e Poerio Carpigiani, impegnata nella diffusione della cultura del gelato artigianale. Venerdì e sabato, dalle 11 alle 18, in via Emilia 45, ad Anzola, è prevista la degustazione di gelato gastronomico e visite guidate presso il Gelato Museum Carpigiani, al costo di 5 euro.

Francesco Pandolfi

