

FEDAGROMERCATI ACMO BOLOGNA

# Ortofrutta tutto l'anno? È la natura che vince

ALLA base della nuova piramide alimentare, pubblicata dall'Istituto nazionale di ricerca sugli alimenti e la nutrizione (Inran), assieme alla raccomandazione di bere acqua (almeno da uno e mezzo a due litri al giorno), ci sono cose non apprezzabili materialmente, e pertanto che non si possono mangiare o bere; infatti si raccomanda: una discreta attività fisica, orientarsi al consumo di prodotti locali e di stagione, poi sedersi a tavola con serenità e convivialità. Questi messaggi, che stanno proprio alla base della piramide, a ben pensarci, sono l'incipit di un benessere che dipende anche dalle nostre abitudini, dal nostro modo di pensare e di agire in conseguenza.

CHI SCRIVE, in quanto agronomo, si rende conto che orientare i propri consumi prevalentemente su prodotti coltivati localmente e raccolti nella stagione giusta o naturale per quei prodotti sta diventando un'impresa sempre più difficile. Infatti, occorre tenere conto che l'Italia è il Paese più lungo da Nord a Sud della Unione europea e già di per sé, dalle Alpi alla punta più meridionale della Sicilia, gode di almeno cento situazioni microclimatiche e pedologiche diverse.

NON SOLO la produzione è aiutata dalle moderne tecniche agronomiche, parlo di quelle che consentono di produrre meglio in termini di sanità del prodotto e dell'ambiente, di quelle che proteggendo le piante evitano i danni della grandine, o della pioggia, o del gelo, o del troppo caldo, o addirittura l'attacco di parassiti animali e fungini (coltu-

re protette).

QUESTA agricoltura, più che naturale e in molti casi certificata come 'agricoltura biologica', ci consente di produrre pomodori d'inverno in Sicilia, in primavera in Campania e in estate autunno nel Nord e Centro del Paese. Non solo: gli studiosi, prima di procedere con incroci o innesti (senza andare nell'area degli Ogm, gli organismi geneticamente modificati), hanno visto che in natura esistevano già varietà di pomodori, o peperoni, o zucchine, o di mele, o di pesche, eccetera, più o meno precoci, o tardive, rispetto ad altre, più o meno colorate, più o meno resistenti al freddo e al caldo, o addirittura a determinate malattie.

E ALLORA che cosa hanno fatto questi studiosi? Semplificando, hanno preso queste piante e hanno accelerato ciò che avevano

notato in natura, hanno agevolato l'impollinazione fra varietà diverse e hanno innestato rametti di una sul tronco di un'altra, e il risultato è stato che ora, nel Bel Paese, possiamo trovare più o meno di tutto per quasi tutto il tempo dell'anno, senza avere violentato né la natura né le stagioni, semplicemente abbiamo portato il piacere di mangiare bene e sempre e di più a una massa di consumatori sempre più ampia, senza alcuna limitazione di censo, di età, o di religione, o di sesso.

IN FONDO, abbiamo messo il consumatore nella condizione di essere padrone delle proprie decisioni e delle proprie scelte: un consumatore informato è il migliore cliente che possiamo avere, e noi ne siamo orgogliosi.

## I 'prodotti del venerdì'

ECCO i 'prodotti del venerdì' (prezzi consigliati al dettaglio in euro al chilo).

Cipollotti di Tropea 2,30 / 2,50

Meloni Sicilia 2,50 / 3,00

Lattuga Cappuccia 2,00 / 2,50

Patate 1,30 / 1,50

Pomodori rossi a grappolo 1,30 / 1,60

Pesche cal. medio 'A'

Nettarine cal. medio 'A' 2,50 / 3,00

Mele Golden pezz. media

Tr. A. A. 1,80 / 2,20

Finocchi pezz. media 2,20 / 2,50

Fragole 4,20 / 4,70

Zucchine verdi scure 2,20 / 2,50.

MOBILI a Castenaso

**BOLOGNINI**

progetta... realizza



Bussolave

Orientamento

IL VOTO DEGLI ORTOFRUTTAI

Voti da 1 a 9

6 Asparagi, i prezzi sono in lieve aumento a fine campagna, la qualità di Mesola è più che buona

6 Bietole da costa, Siamo a fine campagna superiore all'offerta e i prezzi sono...

6/7 Carote, La qualità delle radici più eccelesse si mantiene buona e i prezzi sono a...

4/5 Cavolfiori, è aumentata la domanda in quantità a causa del ritorno del freddo...

6 Cavoli cappucci, sia crudi che cotti hanno le caratteristiche di un integratore alimentare minerali e vitamine

6/7 Cipollotti, quelli dolci di Tropea, sono a prezzi accessibili

5/6 Fagiolini, provengono dal centro Italia Romagna: sono quelli «senza filo»

4/5 Finocchi, terminata la produzione in estate deve ancora esprimere le sue...

6 Lattughe, si stanno raccogliendo anche dall'Emilia Romagna e la varietà «Lattuga» proviene anche da Olanda e Germania

7 Melanzane, i prezzi si stanno ridimensionando l'offerta prevede varietà globose, turchese e violette

6 Patate, dalla Puglia, in particolare la qualità è eccellente come del resto quelle provenienti da Cipro

5/6 Peperoni, stanno provenendo anche dall'estero la qualità è buona e sono in concorrenza con l'importazione

7/8 Pomodori ciliegini, forte ridimensionamento prezzi, sia per gli ultimi siciliani che per quelli della provincia di Latina

7 Pomodori rossi a grappolo, i prezzi si stanno ridimensionando e anche in questo caso opportuno consumare le bacche di quelle che sono ben mature

5 Porri, anche di produzione nazionale la qualità è ottima

LA VOTAZIONE DA 9 A 1 VA INTESA COME LA CLASSICA «PAGELLA SCOLASTICA»

9-8-7-6 prodotto assolto di cui si può fare l'acquisto e il consumo

5 prodotto incerto

4-3-2-1 prodotto per il quale si consiglia di acquistare ancora superiori ai valori

Le valutazioni vengono aggiornate

www.bussolave.it

Il coordinatore del comitato Dr. Roberto...

Sweet o Gi...