

VEGETABILIA 2013

## I frutti della dieta sana Lezioni per 500 alunni

LA SALUTE vien mangiando 'frutta e verdura 5 volte al giorno'. Ausl e Caab con questo slogan promuovono Vegetabilia 2013 (nella foto): giornate di educazione alimentare per 500 alunni delle medie, dove un bambino su 4 è sovrappeso. Fino a lunedì i ragazzi tra i 12 e i 13 anni potranno imparare, con l'aiuto degli esperti, cosa mangiare per condurre una vita sana. Già partiti i primi tour. «Durante le visite i giovani sono attenti, ordinati e fanno domande intelligenti», racconta Roberto Piazza, direttore Fedagro-mercati. Per il presidente del Caab Andrea Segrè «la speranza è che quello che trasmettiamo ai ragazzi entri poi anche in famiglia». Fausto Francia, direttore del dipartimento di sanità pubblica dell'Ausl: «È importante spiegare l'azione non solo protettiva ma anche terapeutica di una dieta equilibrata».

m. p.

