

- [Home](#)
- [Perchè è nato Bimbò](#)
- [Bimbò il 1° giornale gratuito 0-12](#)
- [I nostri e-book](#)
- [Amici di Bimbò](#)
- [I consigli della psicologa](#)
- [Location Feste Bimbi](#)
- [Corsi per bimbi](#)
- [@](#)
- [Agenda Eventi](#)
- [Subscribe](#)

[Bimbò](#)

## Fatti un giro al Mercato. Vegetabilia al Caab

by redazione on 16/04/2013



Prevenire l'**obesità infantile** imparando a **mangiare sano**. Allo slogan **Frutta e verdura 5 volte al giorno**, Azienda USL Bologna e CAAB – Centro Agro-alimentare promuovono **Vegetabilia 2013**, fatti un giro, giornate di educazione alimentare per centinaia di piccoli studenti di Bologna e provincia.

In Italia **1 bambino su 3 (34%)\* è sovrappeso o obeso**, con punte più allarmanti nelle regioni del centro e del sud.

Nella provincia di Bologna **le percentuali scendono a 1 bambino su 4 (25, 1%)\***, un dato appena più rassicurante della media nazionale, ma che non permette di abbassare la guardia. Bologna e provincia, infatti, sono in linea con il resto d'Italia per quanto riguarda la frequenza di abitudini alimentari scorrette.

Fino al 22 aprile centinaia di studenti delle **scuole medie di Bologna e provincia** in un percorso ludico-sensoriale di conoscenza degli alimenti, delle loro caratteristiche e proprietà, della loro salubrità e delle esigenze nutrizionali dell'organismo di un adolescente in crescita. Alla fine della giornata i ragazzi avranno appreso quanto, quando e cosa mangiare, seguendo uno stile di vita sano. Non a caso lo slogan di Vegetabilia 2013, stampato anche sulle magliette che verranno donate ai ragazzi, è **Frutta e verdura cinque volte al giorno**.