

**SOSTIENI LA RICERCA BIOMEDICA IN ORTOPEDIA**

**DONA IL 5 PER MILLE**  
all'ISTITUTO ORTOPEDICO RIZZOLI

**7E SHOW ROOM Via Sagittario 1/4 Sasso Marconi Cell:**

Sei in: [Repubblica Bologna](#) / [Cronaca](#) / Un bimbo su 4 è sovrappeso ma ...

0

Tweet 1

Consiglia 14

## Un bimbo su 4 è sovrappeso ma per i genitori non è un rischio

Il dato è stato diffuso dall'Ausl di Bologna in occasione della quattordicesima edizione di Vegetabilia, il progetto coordinato dall'azienda sanitaria e dal Caab che porta ogni anno centinaia di studenti delle scuole medie a visitare il mercato ortofrutticolo

DI ROSARIO DI RAIMONDO

Lo leggo dopo



TAG

salute, obesità, ausl bologna

Un bambino bolognese su quattro è sovrappeso o obeso a causa di un'alimentazione sbagliata: poca frutta e verdura, tante merendine e fast food, scarso controllo da parte dei genitori, che spesso sottovalutano o non considerano un vero rischio per la salute i chili di troppo dei figli. E' il dato diffuso dall'Ausl di Bologna in occasione della quattordicesima edizione di Vegetabilia, il progetto coordinato dall'azienda sanitaria e dal Caab che porta ogni anno centinaia di studenti delle scuole medie a visitare il mercato ortofrutticolo della città, per far comprendere anche ai più piccoli l'importanza di uno stile di vita più sano. «Serve un cambio culturale - dice Fausto Francia, direttore del Dipartimento di sanità pubblica - perché la situazione comincia ad essere preoccupante».

Se da un lato, infatti, il trend bolognese è migliore della media nazionale (in Italia ha problemi di peso un bambino su tre), è vero pure che davanti a certi numeri non c'è da abbassare la guardia. Qualche esempio: il 9% dei bambini italiani salta la prima colazione, mentre tre su dieci ne fanno una sbilanciata in termini di carboidrati e proteine. E la merenda? Secondo il progetto «Okkio alla salute» del ministero della Salute, è «troppo abbondante per il 68% dei bambini».

Sclo I tuoi argomenti die Consigliati per te giorno frutta e ver Repubblica Blu In compenso, un giovane su due beve

praticamente ogni giorno bevande gassate e zuccherate. I dati, infine, fanno emergere che «i genitori bolognesi tendono a sottostimare il peso dei propri figli, non considerando il sovrappeso un rischio per la salute». Rischi che invece andrebbero presi in considerazione, eccome.

Dall'inizio del progetto ad oggi, sono settemila gli studenti che hanno fatto visita al mercato ortofrutticolo: «Mangiare frutta e verdura protegge da molte malattie sottolinea Francia, un sacco di studi lo dimostrano. Non solo, altre ricerche ci dicono che l'attività fisica, unita a una dieta equilibrata, contrasta patologie che oggi vengono curate solo con i farmaci».

Ma per far questo è importante il ruolo di famiglie e insegnanti: «La stragrande maggioranza dei genitori intervistati per il progetto del ministero non dava importanza ai chili di troppo dei figli. Anzi, pensavano che dare molto da mangiare fosse la scelta giusta. Noi cerchiamo di influenzarli per far loro capire che non è così. L'altro anello è quello degli insegnanti, che hanno un ruolo di megafono».

Abituare oggi i bambini a un corretto stile di vita avrà benefici anche domani. Non solo per loro, ma per tutto il sistema sanitario. «In alcuni paesi anglosassoni conclude Francia si sta parlando di far pagare terapie a chi ha stili di vita a rischio. Io non arriverei a questo, però la compartecipazione della spesa la farei fare: il nostro è un sistema solidaristico, un'alimentazione corretta fa sì che il servizio sanitario regga».

(16 aprile 2013)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Consiglia

14 persone consigliano questo. Sii il primo dei tuoi amici.

0

Tweet 1

#### ANNUNCI PREMIUM PUBLISHER NETWORK



##### Nuovo iPad - €52.90?

Consumatori italiani scoprono il segreto degli affari online

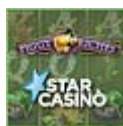
[megabargains24.com](http://megabargains24.com)



##### Vodafone Unlimited

Internet e SMS Illimitatamente. Scopri subito l'offerta.

[vodafone.it](http://vodafone.it)



##### Bonus Slot: 100 Free Spin

StarCasino ti regala 100 Free Spin! Approfita del bonus!

[www.starcasino.it](http://www.starcasino.it)

### RISTORANTI E LOCALI A BOLOGNA

Bologna	Mangiare e bere a
<b>Tipici</b> (48)	<b>Imola</b> (70)
<b>Pizzerie</b> (214)	<b>Sasso marconi</b> (52)
<b>Specialità di carne</b> (58)	<b>San Lazzaro d.S.</b> (51)
<b>Specialità di pesce</b> (55)	<b>San Giovanni P.</b> (46)
<b>Migliori ristoranti</b>	<b>Casalecchio d.R</b> (38)
<b>Migliori locali</b>	<b>Altre città</b>

**Visualizza tutte le offerte e sconti**

Cerca un ristorante o un locale

Solo la città  Città e provincia

### TROVA INDIRIZZI UTILI

Cerca negozi e professionisti

#### Naviga per categoria:

- NOLEGGIO AUTO CONCESSIONARI AUTO TAXI
- FARMACIE OSPEDALI PRONTO SOCCORSO
- RISTORANTI AGENZIE VIAGGI ALBERGHI AGRITURISMO BED AND BREAKFAST RESIDENCE
- AGENZIE IMMOBILIARI FINANZIAMENTI E MUTUI MOBILI E COMPLEMENTI D'ARREDO PIANTE E FIORI IDRAULICI TRASLOCHI IMPRESE EDILI
- PALESTRE PISCINE ISTITUTI DI BELLEZZA PARRUCCHIERI ERBORISTRIE
- ABBIGLIAMENTO GIOIELLI E OROLOGI OUTLET CENTRI COMMERCIALI ELETTRODOMESTICI

### ANNUNCI (BOLOGNA ED EMILIA ROMAGNA)

#### Appartamenti

via trentola Via Forli' (FC)

#### Appartamenti

del braldo Via Forli' (FC)

#### Appartamenti

via degli alpini Via Forli' (FC)

via cerchia Via Forlì (FC)

**ANNUNCI DI LAVORO (BOLOGNA ED EMILIA ROMAGNA)**

**OPERATORE CAD-CAM CON ESPERIENZA**

Importante azienda micromeccanica di precisione nel settore biomedicale è alla ricerca di...

**PROFESSIONISTA NELLE ASSICURAZ**

L'Agenzia Generale Ina Assitalia di Genova Levante ricerca e seleziona 2 risorse...

**Progettista Meccanico Junior**

Siamo un'azienda da poco costituita, con sede a Bologna ed operante nel...

**PROMOZIONI**

[Tutte](#)



Vuoi il tuo spazio in questa vetrina? [Scopri come](#)

**Trovaci su Facebook**



**la Repubblica**

Mi piace

la Repubblica piace a 1.151.695 persone.



Plug-in sociale di Facebook

**NEGOZI**

**LA VETRINA IMMOBILIARE**



Tipologia: **Gare ed appalti**

Località: crespellano - emilia romagna

Oggetto: A2 - Abitazione di tipo civile

[Leggi i dettagli](#)

Tipologia: **Vendite**

Località: - emilia romagna

Beni in vendita: - bene immobiliare: Servizi - Servizi sanitari e sociali

[Leggi i dettagli](#)

#### INIZIATIVE EDITORIALI

##### PINK FLOYD



Tutti gli album rimasterizzati

##### GRANDI ROMANZI



Seconda serie  
Capolavori  
della letteratura  
con l'Espresso

##### VIVA VERDI



l'opera  
integrale  
in DVD

##### SHORT STORIES EBOOK



12 titoli in  
offerta  
speciale

[Tutte le iniziative editoriali](#)

#### NECROLOGIE

Chiariotti Vieri - Partecipazione

Conti Vittorio - Partecipazione

Giambarresi Giuseppe - Annuncio famiglia

Manfredi Sandro - Annuncio famiglia

Picciotto Florio Francesca Ved. Tagliaferro -

Partecipazione

Picciotto Florio Francesca Ved. Tagliaferro -

Annuncio famiglia

Trombetta Giorgio - Partecipazione

#### RICERCA FRA LE NECROLOGIE

Fai di Repubblica Bologna la tua homepage | [Redazione](#) | [Scriveteci](#) | [Rss/xml](#) | [Mappa del sito](#) | [Servizio Clienti](#) | [Pubblicità](#)

I diritti delle immagini e dei testi sono riservati. È espressamente vietata la loro riproduzione con qualsiasi mezzo e l'adattamento totale o parziale

Divisione La Repubblica

Gruppo Editoriale L'Espresso Spa - P.Iva 00906801006