

Edizione di: Martedì, 16 aprile 2013 ore 07:59

0

- [Video News](#)
- [Redazione](#)
- [Assemblea Coldiretti Giovani Impresa 2013](#)
- [News](#)
- [Commenti](#)

CORRADI
IMPIANTI
ANTIGRANDINE
CORRADO

**“Dal 1965
proteggiamo
la vostra frutta
e non solo”**



- [Home](#)
- [Agriturismo](#)
 - [Eventi](#)
 - [Itinerari enogastronomici](#)
- [Agricoltura](#)
 - [Grandi colture](#)
 - [Meccanizzazione](#)
 - [Olio e vino](#)
 - [Ortofrutta](#)
 - [Pesca](#)
 - [Zootecnia](#)
- [Politiche agricole](#)
 - [Dalla UE](#)
 - [Dall'Italia](#)
 - [Dalle Regioni](#)
- [Alimentazione](#)
 - [DOP e IGP](#)
 - [Consumi](#)
 - [Ricette](#)
 - [Video Ricette](#)
 - [Biologico](#)
- [Ambiente](#)
 - [Bioenergie](#)
 - [Clima](#)
 - [Garden](#)
- [Appuntamenti](#)
 - [Sagre](#)
 - [Manifestazioni](#)
 - [Convegni](#)
- [Fiere](#)
- [Lettere in redazione](#)

[Home](#) » [Alimentazione](#), [News](#), [Ortofrutta](#) » Vegetabilia 2013. Presentate al CAAB le giornate di educazione alimentare

Vegetabilia 2013. Presentate al CAAB le giornate di

educazione alimentare

- lunedì, 15 aprile 2013, 15:23
- [Alimentazione](#), [News](#), [Ortofrutta](#)
- 16 views
- [Commenta](#)



In Italia 1 bambino su 3 (34%)* è sovrappeso o obeso, con punte più allarmanti nelle regioni del centro e del sud. Nella provincia di Bologna le percentuali scendono a 1 bambino su 4 (25, 1%)*, un dato appena più rassicurante della media nazionale, ma che non permette di abbassare la guardia. Bologna e provincia, infatti, sono in linea con il resto d'Italia per quanto riguarda la frequenza di abitudini alimentari scorrette.

E' a partire da queste premesse che Azienda USL Bologna e CAAB – Centro Agro-alimentare promuovono Vegetabilia 2013 fatti un giro al mercato che fino al 22 aprile guiderà centinaia di studenti delle scuole medie di Bologna e provincia in un percorso ludico-sensoriale di conoscenza degli alimenti, delle loro caratteristiche e proprietà, della loro salubrità e delle esigenze nutrizionali dell'organismo di un adolescente in crescita. Alla fine della giornata i ragazzi avranno appreso quanto, quando e cosa mangiare, seguendo uno stile di vita sano. Non a caso lo slogan di Vegetabilia 2013, stampato anche sulle magliette che verranno donate ai ragazzi, è Frutta e verdura cinque volte al giorno.

Vegetabilia 2013 fatti un giro al mercato è stato presentato stamane da Alessandro Bonfiglioli e Andrea Segrè, rispettivamente direttore e presidente CAAB, da Fausto Francia direttore del Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Azienda Usl di Bologna e Luciana Prete, responsabile Igiene Pubblica del Dipartimento di Sanità Pubblica.

Il progetto, giunto quest'anno alla 14° edizione, dal suo avvio a oggi ha coinvolto oltre 7.000 studenti di oltre 300 classi delle scuole medie di Bologna e provincia.

Come mangiano i bambini italiani

Dati recenti* evidenziano che il 9% dei bambini italiani salta la prima colazione e il 30% ne consuma una non adeguata, sbilanciata in termini di carboidrati e proteine. Non va meglio quando si tratta di fare merenda, troppo abbondante per il 68% dei bambini. Ad un basso consumo di frutta e verdura (solo il 23% dei bambini ne fa uso quotidiano) si associa peraltro una elevata abitudine a bere bevande gassate e zuccherate (il 48% dei bambini). I dati, infine, fanno emergere che i genitori bolognesi tendono a sottostimare il peso dei propri figli non considerando il sovrappeso un rischio per la salute.



Tags: [Caab](#), [educazione alimentare](#), [mercato](#), [Vegetabilia](#)

Scrivi un commento

Utilizza [gravatar](#) per personalizzare la tua immagine

Nome (richiesto)	<input type="text"/>	Mail (richiesta, non verra' divulgata)	<input type="text"/>	Sito
web	<input type="text"/>	Commento	<input type="text"/>	<input type="button" value="Invia commento"/>

« [Coldiretti, esaurito il pesce italiano si ricorre all'import](#)
[Vino: Cina, Russia e Brasile i mercati del futuro](#) »