

CNA NEWS

MUSICA MAESTRO

CON I PIEDI PER TERRA

ZONA D

COMUNI ALLA RIBALTA

POKER NIGHT

YELLOW

IDEE NELLE MANI

SALUTE & SANITÀ

Ultimo aggiornamento: lunedì, 15 aprile 2013 alle 15:50

- [Contatti](#)
- [Redazione](#)
- [Programmi](#)
- [Frequenze](#)
- [Palinsesto](#)
- [Pubblicità](#)
- [Bologna Fiere](#)
- [Studio 18 Karati](#)
- [Notizie](#)
- [Commenti](#)



- [Home](#)
- [Attualità](#)
- [Calendario](#)
- [Cronaca](#)
- [Cultura](#)
- [Economia](#)
- [Extra](#)
 - [Bologna Fiere](#)
 - [Rubriche](#)
 - [Telecomando](#)
 - [varie](#)
- [Opinioni](#)
- [Politica](#)
 - [Speciale amministrative 2011](#)
 - [Speciale elezioni 2009](#)
 - [Speciale elezioni 2010](#)
- [Sanità](#)
- [Scienze](#)
- [Spettacolo](#)
- [Sport](#)
 - [Basket](#)
 - [Calcio](#)
 - [Mondiali 2010](#)
 - [Motori](#)
 - [Nuoto](#)
 - [Pallavolo](#)
- [Lavoro](#)

[Home](#) » [Attualità](#) » Al CAAB di Bologna tornano le giornate di educazione alimentare

Al CAAB di Bologna tornano le giornate di educazione alimentare

- lunedì, 15 aprile 2013, 15:50
- [Attualità](#)
- [Commenta](#)

Imparare a mangiare in modo sano privilegiando il consumo di frutta e verdura. E' l'obiettivo della nuova edizione di "Un giro al mercato", l'iniziativa che anche quest'anno, fino al 22 aprile, porta centinaia di bambini delle scuole medie di Bologna e provincia in visita al mercato ortofrutticolo del capoluogo. La sede del Caab, che per i ragazzi diventerà Vegetabilia, apre le proprie porte offrendo un percorso ludico-sensoriale di conoscenza degli alimenti e delle loro proprietà nel segno di una corretta nutrizione.

In Italia 1 bambino su 3 ha problemi di sovrappeso o di obesità, con numeri più allarmanti al centro e al sud. Nella provincia di Bologna il dato scende a un bambino su 4, ma è importante non abbassare la guardia anche perché i consumi di ortofrutta continuano la loro parabola discendente: rispetto a dieci anni fa ogni famiglia acquista ogni anno quasi 90 kg. in meno di frutta e verdura.

In prima linea nell'iniziativa anche l'azienda UsI di Bologna perché l'alimentazione incide in modo determinante sullo stato di salute e spesso gli errori nutrizionali coinvolgono tutta la famiglia.

Nel video interviste a:

ANDREA SEGRE, presidente CAAB

DUCCIO CACCIONI, direttore marketing CAAB e coordinatore "Un giro al mercato"

FAUSTO FRANCA, direttore Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Azienda UsI di Bologna