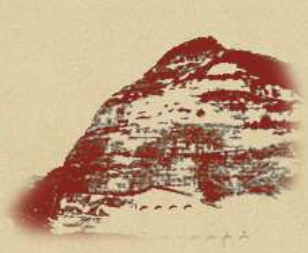


Notizie dalle valli del Reno e del Setta

a cura di Francesco Fabbriani
f.fabbriani@virgilio.it



lunedì 15 aprile 2013

Presentate oggi al CAAB le giornate di educazione alimentare per centinaia di piccoli studenti di Bologna e provincia. Prevenire l'obesità infantile imparando a mangiare sano.



Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

ASL ha inviato:

In Italia 1 bambino su 3 (34%) è sovrappeso o obeso, con punte più allarmanti nelle regioni del centro e del sud. Nella provincia di Bologna le percentuali scendono a 1 bambino su 4 (25, 1%), un dato appena più rassicurante della media nazionale, ma che non permette di abbassare la guardia. Bologna e provincia, infatti, sono in linea con il resto d'Italia per quanto riguarda la frequenza di abitudini alimentari scorrette.



E' a partire da queste premesse che Azienda USL Bologna e CAAB – Centro Agro-alimentare promuovono Vegetabilia 2013 fatti un giro al mercato che fino al 22 aprile guiderà centinaia di studenti delle scuole medie di Bologna e provincia in un percorso ludico-sensoriale di conoscenza degli alimenti, delle loro caratteristiche e proprietà, della loro salubrità e delle esigenze nutrizionali dell'organismo di un adolescente in crescita. Alla fine della giornata i ragazzi avranno appreso quanto, quando e cosa mangiare, seguendo uno stile di vita sano. Non a caso lo slogan di Vegetabilia 2013, stampato anche sulle magliette che verranno donate ai ragazzi, è Frutta e verdura cinque volte al giorno.



Vegetabilia 2013 fatti un giro al mercato è stato presentato stamane da Alessandro Bonfiglioli e Andrea Segrè, rispettivamente direttore e presidente CAAB, da Fausto Francia direttore del Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Azienda Usl di Bologna e Luciana Prete, responsabile Igiene Pubblica del Dipartimento di Sanità Pubblica.

Il progetto, giunto quest'anno alla 14° edizione, dal suo avvio a oggi ha coinvolto oltre 7.000 studenti di oltre 300 classi delle scuole medie di Bologna e provincia.

Come mangiano i bambini italiani

Dati recenti evidenziano che il 9% dei bambini italiani salta la prima colazione e il 30% ne consuma una non adeguata, sbilanciata in termini di carboidrati e proteine. Non va meglio quando si tratta di fare merenda, troppo abbondante per il 68% dei bambini. Ad un basso consumo di frutta e verdura (solo il 23% dei bambini ne fa uso quotidiano) si associa peraltro una elevata abitudine a bere bevande gassate e zuccherate (il 48% dei bambini). I dati, infine, fanno emergere che i genitori bolognesi tendono a sottostimare il peso dei propri figli non considerando il sovrappeso un rischio per la salute.

Publicato da Francesco Fabbriani a lunedì, aprile 15, 2013

Consigliato su Google

Etichette: Alimentazione, Asi, CAAB, FEDAGROMERCATI, scuola

Cerca nel blog

Cerca



Flaminia Militare

Corso Internazionale di Formazione Guide / Volontarie per la strada romana FLAMINIA MILITARE costruita nel 187 a.c. dal Console Caio Flaminio - nel tratto Bologna-Fiesole

10 Sabati da Maggio a Giugno-Luglio 2013 8 lezioni e 10 uscite sulla antica strada romana Flaminia Militare
Quota di partecipazione € 50,00 - Tesserata LEGAMBIENTE € 30,00 iscrizioni presso Circolo LEGAMBIENTE SettaSamoggiaReno
claudio.corticelli@tin.it - tel. 051.4141070
cellulare 348.5618663
pagina facebook - www.facebook.com/circolo.settasamoggiaReno



Accesso bloccato

Lettori fissi

Nessun commento:

[Posta un commento](#)



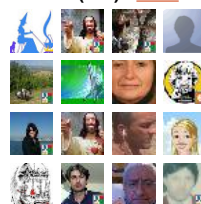
Azienda USL di Bologna

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA

Unisciti a questo sito

con Google Friend Connect

Membri (101) [Altro »](#)



Sei già un membro? [Accedi](#)

[Post più recente](#)

[Home page](#)

[Post più vecchio](#)

[Archivio blog](#)

Iscriviti a: [Commenti sul post \(Atom\)](#)

▼ 2013 (570)

▼ aprile (94)

- [Invito - Continua la campagna per l'uso consapevole...](#)
- [A Sasso Marconi la mostra che ricorda i religiosi ...](#)
- [Sasso Marconi. Si spaccia Carabiniere e si fa rica...](#)
- [Pianoro. Furto di gasolio. Due moldavi arrestati ...](#)
- [Presentate oggi al CAAB le giornate di educazione ...](#)
- [Legambinte apre la partecipazione al CORSO GUIDE V...](#)
- ['Un segno per Monte Sole' è in mostra all'Accademi...](#)
- [Donne vittime di violenza: Progetto Save. Il 1° mo...](#)
- [Sasso Marconi. Veronesi e Bortolotti chiedono il r...](#)
- [Monzuno. 'Oggi scrivo io': ultimi giorni per parte...](#)
- [Il CSI Sasso informa.](#)
- [Passo Passo porta Enzo Iacchetti a Vergato.](#)
- [I Carabinieri hanno sequestrato un alimentari gest...](#)
- [Marzabotto esalta la sua anima etrusca.](#)
- [Defranceschi: il Movimento 5 Stelle non fa patti d...](#)
- [Denunciati 3 parcheggiatori abusivi all'Ospedale M...](#)
- [E' uscito il libro che ricorda l'impegno di Dante ...](#)
- [A Sasso Marconi, Mercato della Versilia.](#)
- [Caccia al tesoro 'storico-culturale' a Pioppe di S...](#)
- [Disservizi sulla linea ferroviaria ieri 12 aprile...](#)
- [Simone Rotolo, un campione italiano di pugilato os...](#)
- [Sasso Marconi: il ritorno delle 'rosse'.](#)
- [SASSO MARCONI: campionati provinciali giovanili di...](#)
- [Alla ricerca della 'Democrazia Cristiana'.](#)
- [Per chi va in Appennino.](#)
- [Casalecchio di Reno: due](#)

ladri da appartamento
son...

Rapinava con una pistola
giocattolo e fuggiva in
m...

Favia: La Regione non
trascuri la diffusione
delle...

Le proposte del Comitato
Ferrovia Porrettana per
m...

Gli studenti di Sasso
Marconi ricordano i
religios...

A Borgonuovo si presenta il
libro dedicato a Fiore...

Sasso Marconi: corso di
autodifesa femminile

Le donne lavoratrici
protagoniste a Castel di
Casi...

Corso per 'soccorritori a
quattro zampe'.

Sasso Marconi protagonista
di Dolceamaro.

Arrestato un rapinatore di
compro oro.

Prodotti per capelli tossici.
Maxi sequestro in tu...

Bologna. Messa in suffragio
del procuratore Silver...

La trasmissione radio
'Transatlantico' compie
un ...

Marzabotto: seminario sulla
morte.

Gli studenti di Sasso
Marconi pranzeranno con
i 'r...

Bologna e Provincia.
Denunciati cinque
ubriachi al...

C'è l'intenzione di chiudere
l'Ospedale di Vergato...

Fine settimana con il CAI.

Marzabotto cerca istruttori
tecnici.

Con il CSI si va a
Montasico; a Lagune si
impara a...

Grizzana Morandi. Furto
aggravato e ricettazione.
...

Vado di Monzuno. Rumeno
arrestato nella notte per
...

Monzuno: invito a 'dipingere'
per Ilario Rossi.

Giovani Lions a Porretta:
nasce il Leo Club
Porret...

Nuovo sportello di
Consulenza Filosofica di
Sasso ...

Il Gruppo di Studi 'Savena
Setta Sambro' premia
ch...

"Nord chiama Sud": siglato
un patto di amicizia tr...

Nasce il Comitato Centro
Storico di Porretta
Terme...

A Badolo stamattina un'altra
frana, anche senza la...

Tutti a firmare la petizione

per l'uso delle stami...

Sasso Marconi. Il pugilano
protagonista del lunedì...

Proposte per la domenica.

Sasso Marconi: 19enne
bolognese ruba 800 euro
di p...

Renato Coppi, il nuovo
presidente
Confcommercio-As...

Bologna cancella la sua
storia: decretata la fine...

In montagna le 'case' sono
in svendita.

Petizione a favore della
cura con trapianto di cel...

Sanguineda è 'sfortunata'.

Csi Sasso e ' l'educazione
alimentare'.

Domani a Porretta.

L'Appennino è 'tutto una
frana'.

Il PD si convoca per
domani. Sarà presente
l'onore...

SASSO MARCONI.
AnTENne: impulsi in
onda!

Al Magazzino di Pioppe,
cultura, socialità e orto ...

Monte San Pietro, incontro
sulla 'salute' dell' Ap...

Il lupo nero del Brasimone
ha un erede.

Appuntamenti per il venerdì.

Chi non conosce il suo
passato, non ha futuro.

Il sì del CSI a Pollica.

Cosa bolle nella 'pentola
politica' di Camugnano.

La piena ha danneggiato
anche la chiusa del Reno
a...

Sasso Marconi: palpeggiata
mentre va al lavoro. 37...

Inseguimento a Porretta
Terme di due ladri con
una...

Aiutateci a trovare il Doblò
rubato.

A Sasso Marconi Antonio
Vassallo per fare scuola
d...

Rapina all'ufficio Postale di
Granarolo Emilia. In...

1943-45: da Pratale a
Marzabotto.

DILAGANO I FURTI
NELLE CANTINE. E C'È
GIÀ CHI PENS...

La Limentra di Treppio
'morde le briglie'.

Vergato: caccia 'senza
quartiere' alla presenza
di...

Il Carnevale di Vado.

Le poesie di Anna Rita
Morara

Nord chiama Sud per un
incontro sulla legalità.

Alla scoperta del

Contrafforte Pliocenico.

Occasione per camminare
nella "Via degli Dei".

La pioggia abbondante e
insistente fa franare
l'Ap...

Porretta Terme: XII
Edizione del FESTIVAL
DEL CINE...

Due arresti nel giorno di
Pasqua: uno a Castello
d...

► [marzo](#) (173)

► [febbraio](#) (151)

► [gennaio](#) (152)

► [2012](#) (1958)

► [2011](#) (1642)

► [2010](#) (1203)

► [2009](#) (1147)

► [2008](#) (192)

TagCloud

[acqua](#) (18) [agricoltori](#) (18)
[Agricoltura](#) (37) [allerta](#)
[meteo](#) (20)
[amministrative 2009](#)
(58) [Appennino](#) (204)
[arte](#) (62)

[BANDA BIGNARDI](#) (27)

[BEFANA](#) (22)

[Bologna](#) (395)

[Borgonuovo](#)

(120) [caccia](#) (33) [Calcio](#) (22)

[CAMMINATA](#) (34)

[Cani](#) (29) [Carnevale](#) (44)

[Cinema](#) (82)

[EOLICO](#) (29) [ETRUSCHI](#) (46)

[ferrovia porrettana](#) (31) [Festa](#) (61)

[FESTA](#)

[parrocchiale](#) (18) [film](#) (43) [Fira di](#)

[sdaz](#) (18) [Frana](#) (29) [FURTI](#) (37)

[Grizzana Morandi](#) (258)

[Guglielmo Marconi](#) (46)

[incidente](#) (63) [Lama di Reno](#) (44)

[LAVORO](#) (69) [LOIANO](#) (43)

[Luminasio](#) (22) [Marconi](#) (28)

[Marzabotto](#) (1115)

[Monghidoro](#) (58)

[MONTE SAN PIETRO](#) (35)

[Monte Sole](#) (70) [Monzuno](#)

(711) [musica](#) (93)

[PD](#) (133)

[PDL](#) (58) [pittura](#) (36) [porrettana](#)

(24)

[Provincia](#) (55)

[Rioveggio](#) (61) [San Benedetto val](#)

[di Sambro](#) (64) [Sasso](#)

[Marconi](#) (988) [Sasso](#)

[Marconi](#) (1645) [scuola](#)

(149) [Solidarietà](#) (58)

[sport](#) (108) [Teatro](#) (105)

[turbogas](#) (33)

[ungulati](#) (19) [Vado](#) (176) [valle](#)

[del RENO](#) (56) [Valle del Setta](#)

(25) [Vergato](#) (306)

Link

[Appenninoweb](#)



Modello Watermark. Powered by [Blogger](#).