

(ER) SANITA' BOLOGNA. AUSL PORTA STUDENTI IN 'GITA' AL CAAB

CAMPAGNA ANTI-OBESITA' E PER COMBATTERE ERRORI (E MERENDINE)

(DIRE) Bologna, 15 apr. - "Frutta e verdura cinque volte al giorno". E' questa la 'ricetta' con cui l'Ausl di Bologna punta a combattere il fenomeno dell'obesita' tra i piu' piccoli. E' partita oggi la 14esima edizione del progetto "Vegetabilia 2013, fatti un giro al mercato", che fino a domenica portera' centinaia di studenti delle scuole medie di Bologna e provincia a visitare il Caab, il centro agro-alimentare, per delle "giornate di educazione alimentare" per centinaia di piccoli studenti di Bologna e provincia. Alla fine di ogni giornata educativa, dove i ragazzi vedranno e toccheranno con mano mele e pomodori in un percorso ludico-sensoriale, i piccoli arriveranno a casa sapendo "quanto, quando e cosa mangiare, seguendo uno stile di vita sano", si augura l'Ausl, che con questa campagna vuole rimediare al dato che vuole sovrappeso un bambino su quattro sotto le Due torri. E, se e' vero che a Bologna va meglio che nel resto d'Italia (dove a essere 'grasso' e' uno su tre), questo "non permette di abbassare la guardia".

Il principale obiettivo di queste 'gite' in mezzo a cassette di frutta e verdura e' combattere le abitudini alimentari scorrette degli adolescenti. La ricerca "Okkio alla salute" del ministero della Salute ha scoperto che il 9% dei bambini salta la prima colazione e il 30% la fa sbagliata, mangiando troppi carboidrati e proteine. E le cose vanno ancora peggio con la 'merenda' pomeridiana, momento in cui il 68% dei bambini mangia troppo. Se ai piu' piccoli non piacciono frutta e verdura (solo il 23% dei bambini ne mangia tutti i giorni), amano le bibite, gassate e zuccherate (le beve il 48% dei bambini). Ma il dato peggiore e' forse il fatto che i genitori tendono a sottostimare il peso dei propri figli non considerando il sovrappeso un rischio per la salute. (SEGUE)

(Com/Pir/ Dire)
15:10 15-04-13

NNNN

Ricevuta alle: 15:10 (GMT+1) in data: 15-04-2013 via linea N.: 1

Sorgente:	Tema:	Tipo:
DIRE	Regionale - Emilia-Romagna	Testo

(ER) SANITA' BOLOGNA. AUSL PORTA STUDENTI IN 'GITA' AL CAAB -2-

(DIRE) Bologna, 15 apr. - Vegetabilia 2013 e' stato presentato questa mattina al Caab da Alessandro Bonfiglioli e Andrea Segre', rispettivamente direttore e presidente Caab; da Fausto Francia direttore del dipartimento di Sanita' pubblica dell'Ausl e da Luciana Prete, responsabile Igiene pubblica del dipartimento di Sanita' pubblica. Quella di quest'anno e' la 14esima edizione: dal suo esordio, in questo progetto sono stati coinvolti oltre 7.000 studenti per un totale di 300 classi delle scuole medie di Bologna e provincia. I ragazzi, al termine della visita al Caab,

riceveranno in omaggio una maglietta con lo slogan
dell'iniziativa: "Frutta e verdura cinque volte al giorno".

(Com/Pir/ Dire)
15:10 15-04-13

NNNN

Ricevuta alle: 15:10 (GMT+1) in data: 15-04-2013 via linea N.: 1