

SALUTE: BOLOGNA, 'VEGETABILIA 2013' PER EDUCAZIONE ALIMENTARE

GIORNATE PER CENTINAIA PICCOLI STUDENTI PROMOSSE DA AUSL E CAAB

(ANSA) - BOLOGNA, 15 APR - Torna, giunto alla 14/a edizione, il programma 'Vegetabilia 2013, fatti un giro al mercato', serie di giornate di educazione alimentare per centinaia di piccoli studenti di Bologna e provincia promosse dall'Ausl di Bologna e Caab-Centro Agro-alimentare.

Fino al 22 aprile - si legge in una nota dell'Ausl felsinea - gli studenti delle scuole medie di Bologna e provincia saranno guidati in un percorso ludico-sensoriale di conoscenza degli alimenti, delle loro caratteristiche e proprietà, della loro salubrità e delle esigenze nutrizionali dell'organismo di un adolescente in crescita. Il progetto ha coinvolto, dal suo avvio a oggi, più di 7.000 studenti di oltre 300 classi delle scuole medie di Bologna e provincia e mira a prevenire l'obesità infantile imparando a mangiare sano.

In base ai dati del Ministero della Salute, si legge nella nota, "un Italia 1 bambino su 3 (il 34%) è sovrappeso o obeso, con punte più allarmanti nelle regioni del Centro e del Sud. Nella provincia di Bologna le percentuali scendono a 1 bambino su 4 (25,1%), un dato appena più rassicurante della media nazionale, ma che non permette di abbassare la guardia. Bologna e provincia, infatti, sono in linea con il resto d'Italia per quanto riguarda la frequenza di abitudini alimentari scorrette". (ANSA).