
BOLOGNA

Sei cicciottello? Basta snack Scegli la frutta fresca

Basta cioccolato, merendine, stuzzichini e chips. A Bologna un bambino su quattro è in sovrappeso o obeso (e in Italia la media è ancora peggiore, con un bambino su tre «cicciottello») e così l'Ausl di Bologna ha deciso di correre ai ripari. Come? Portando i bambini a vedere dal vivo le cassette di frutta e verdura al Caab, il Centro agroalimentare, puntando così a farli «innamorare» lattuga, fragole e banane convincendoli ad abbandonare i classici «snack». Il progetto, di cui sono promotori Ausl e Caab, si chiama «Vegetabilia 2013, fatti un giro al mercato» e ha l'obiettivo di contrastare sovrappeso e obesità

